

自治会・公民館からのお知らせ

(令和8年9月15日版)

組長 一木 順次
☎ 090-4163-4024

1、秋の側溝清掃の実施について・・・少雨決行



日 時
清掃場所

10月17日(土) 午前8時～

自宅周り、班域の側溝を清掃して下さい。

予備日を18日とします。都合の良い方で実施下さい。

土嚢袋は可燃ごみステーションおよび添付回覧地図の

●印電柱付近にお出してください。

稲場公園周辺の清掃は行いません。

2、天子神社例祭について (再掲)

天子神社の例祭(祭礼)及び奉納事業が下記のように行われます。皆様の参加をお待ちしております。

日時 : 令和8年9月27日(日)

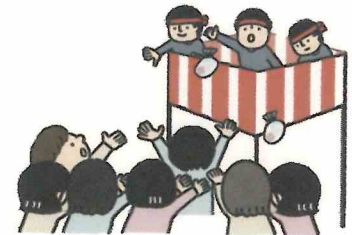
行事 : 10:00 例祭式典 (お神楽奉納)

11:30 こども相撲お祓い式

12:00 還暦厄年お祓い式

13:00 餅投げお祓い式 (お神楽奉納)

15:00 餅投げ (厄年、還暦、古希、傘寿等)



*お車で越しの際は、東海サッシュ工業様北側駐車場をご利用ください

3、新規加入会員様のご紹介

稲場2組3班に 鈴木 翔太 様 ご家族が入会されました。

皆様、よろしくお願いいたします。

4、資源回収置場へのルール順守のおねがい

最近、資源回収置場へのルールに沿わない資源ごみの持ち込みが見受けられます。

ルールに沿わないものは回収されませんので、決められたルールを守って出させていただきますよう、お願いいたします。



お知らせの詳細

小山地区ホームページ

デジタル回覧板



稲場2組 土のう袋集積場所

回覧

可燃ごみステーション及び●印電柱付近が
土のう袋の集積場所となります。

▲ 可燃ごみステーション

▲ 集合住宅 可燃ごみステーション



回覧 刈谷市がん検診

胃がん検診

二〇〇〇円

大腸がん検診

五〇〇円

肺がん検診

五〇〇円

（六十五歳以上は無料）

子宮がん検診

一〇〇〇円

乳がん検診

二〇〇〇円

前立腺がん検診

一〇〇〇円

刈谷市がん検診の詳細は、
刈谷市ホームページをご確認ください。



刈谷市保健センター（健康推進課）

電話（〇五六六）二三一九五五九

がんは二人に一人がかかるといわれる 身近な病気です。

早期発見により治癒する場合が多いとされていますが、早期のがんは自覚症状がなく、自分ではほとんど気づきません。そのため、定期的ながん検診を受けることが大切です。刈谷市では、六種類のがん検診を行っています。

胃がん検診

発泡剤とバリウムを飲み、胃の中の粘膜を観察する胃部X線検査と、口または鼻から胃の中に内視鏡を挿入し、胃の内部を観察する胃内視鏡検査の二種類があります。

大腸がん検診

二日分の便を採取し、便に混じった血液を検出する検査です。目に見えない微量の出血も検知することができます。

肺がん検診

胸のX線撮影を行う検査です。胸部全体を写すため、大きく息を吸い込んでしばらく止めて撮影します。

子宮がん検診

子宮の入口を専用のブラシやヘラでこすって細胞を採り、異常な細胞がないか顕微鏡で調べる検査です。医師が必要と判断した場合には、子宮の奥の細胞を採る検査をすることがあります（別途費用）。

乳がん検診

乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んでX線撮影を行うマンモグラフィです。専用のゼリーを塗った乳房に器具を当てて画像に映し出す超音波検査は集団検診で実施しています（費用一三〇〇円）。

前立腺がん検診

血液検査でP S A（前立腺特異抗原）の値を測定します。

刈谷市保健推進員だより

回覧

刈谷市保健推進員は市の委嘱を受け、市民の健康づくりのため、各地区の市民館等で運動教室・栄養教室・歩け歩き運動等を企画し、活動しています。市内19地区に163人の保健推進員がいます。身近な地域で、保健推進員と楽しみながら健康づくりに参加しましょう。

運動教室

各地区で3B体操・リズム体操・健康体操などの運動教室を実施しています。参加費無料！運動初心者も大歓迎！みんなで楽しく体を動かしましょう。

歩け歩き運動

ウォーキングは手軽にできる有酸素運動です。各地区市民館等を出発点として、市内や近隣市町を歩きます。見慣れた場所でも、ゆっくり散策してみると新たな発見があるかも？！

栄養教室

栄養バランスを考えた防災時にも役立つ栄養実習でのレシピを学ぶことができます。また、栄養講話では腸活・免疫アップの講話を開催している地区もあります。

※日程や内容は地区によって異なりますので、地区回覧または、地区の保健推進員（裏面参照）までご確認ください。

福祉・健康フェスティバル2026

今年度も、福祉健康フェスティバルに参加します。
日時：令和8年10月11日（日） 午前10時～午後3時
場所：刈谷市総合文化センター

令和7年度の様子です

<豆つかみ>



<血管年齢測定>



<AGES測定>



令和8年度の刈谷市保健推進員の活動の発表を行います。
詳しくは、市民だより令和9年2月1日号をご確認ください。
日時：令和9年3月18日（木） 午後2時45分～午後3時45分
場所：刈谷市総合文化センター 小ホール

各地区で、実施した栄養教室や運動教室などの活動を、パワーポイントを用いて発表します。

市民健康講座も同日開催

午後1時30分から午後2時30分
内容・講師については現在未定です。
決定しましたら、市民だよりでお知らせいたします。

健康推進課オリジナルキャラクター「ヘルヘル」



※写真は昨年の様子です。



☆令和8年度 私たちが保健推進員です☆

北 部

井ヶ谷	近藤 敦子	近藤 香代子
井ヶ谷	近藤 節子	近藤 千景
井ヶ谷	近藤 千里	近藤 月枝
井ヶ谷	近藤 真奈美	近藤 みゆき
井ヶ谷	庄司 美紀	
西境	加藤 さち子	加藤 智子
西境	小林 さゆり	近藤 由美
西境	杉浦 貴子	西 美千代
西境	松元 祥子	
東境	戎 友美	大澤 恵美子
東境	岡庭 千洋	倉知 千恵美
東境	近藤 真由美	鈴木 弘美
東境	武市 昌代	西尾 實千恵
東境	早川 宣子	平井 茂代
東境	丸山 佐智	吉中 丸子
一里山	水野 美恵子	
今川	鈴木 直子	早川 一美
一ツ木	小林 由美	酒井 恵美
一ツ木	酒井 ヒロ子	曾我 愉美恵
一ツ木	中林 満里	林 佳代
一ツ木	山中 寿美枝	山本 百合子
泉田	岡本 なみゑ	加藤 はるみ
泉田	斎藤 利絵	坂下 康子
泉田	作石 紀子	名幸 那々子
泉田	濱島 寿枝	牧野 千鶴恵
泉田	宮川 光恵	森下 貴子

中 部

小山	磯谷 絹子	磯村 千津留
小山	磯村 美紀子	岡本 千重子
小山	加藤 希英子	加藤 はるみ
小山	加藤 裕子	高田 ますみ
小山	鈴置 泉	鷹巣 美保子
小山	田島 由美	田邊 みどり
小山	野々山 由美子	森口 靖子
高津波	浅井 宮子	加藤 亜佐子
高津波	榊原 悦子	榊原 和香子
高津波	柴田 みどり	世古口 珠美
高津波	千葉 千秋	中川 真弓
高津波	深谷 理恵	
重原	今野 美幸	本野 由美子
重原	箕浦 ひろみ	矢羽田 寛子
桜	石川 友香	内田 比斗美
桜	岸本 浩子	小林 みゆき
桜	佐久間 京子	篠田 久子
桜	白川 比登美	所 とも子
桜	藤崎 智恵子	森 奈緒
熊	浅川 久美子	
東部	荒川 みち子	伊藤 千津子
東部	神谷 ルミ子	黒木 眞理子
東部	中村 ひとみ	
元刈谷	浅井 亜紀子	伊藤 一美
元刈谷	伊藤 陽子	上田 喜久美
元刈谷	神谷 聡子	古賀 由香
元刈谷	小林 絢野	近藤 良美
元刈谷	鈴木 はる美	瀬木 寛子
元刈谷	都築 楓	土井 琴美
元刈谷	新堀 丈実	福田 智美
元刈谷	藤井 治子	藤田 明子
元刈谷	宝野 鮎美	宮本 ゆかり

南 部

小垣江	石川 優子	井野 ひとみ
小垣江	神谷 卓代	神谷 宮子
小垣江	清水 榮里子	竹尾 幸恵
小垣江	津川 幸恵	柘植 紀子
小垣江	平野 美里	深谷 典子
小垣江	山田 知春	山田 博美
小垣江	和田 寿子	
高須	磯部 美春	板倉 みゆき
高須	加藤 あき子	加藤 文子
高須	加藤 京子	加藤 恵子
高須	加藤 真未	近藤 京子
高須	柴田 美由紀	下ノ村 由里子
高須	正木 典子	水谷 園枝
高須	諸井 みづほ	
半城土	赤司 洋子	家田 雅美
半城土	石川 ひとみ	小川 智恵美
半城土	河口 真矢	鈴木 友美
半城土	高木 英恵	中尾 絢子
半城土	野々山 靖子	野村 美佐子
半城土	長谷部 美樹	藤井 清美
半城土	藤井 知子	村井 貴洋子
半城土	山下 尚美	
野田	稲垣 里美	黒部 聖美
野田	立松 絹子	角岡 由紀美
野田	丹羽 雅子	長谷川 順子
東刈谷	稲垣 由里子	岡本 八重美
東刈谷	川口 紀代美	川瀬 恵美子
東刈谷	國仲 美香	松井 智美



市民館・市民センターで活動しています。私たちの活動に参加してみませんか？詳しくは、地区の回覧もしくは、刈谷市保健センターにご連絡ください。

私たちと一緒に健康づくりをしてみませんか？

令和9年度から保健推進員として地区での健康づくり活動で活躍して下さる方を募集しています。
ご興味のある方は是非、刈谷市保健センター健康増進係（0566-23-9559）または、地区保健推進員までご連絡ください。（募集期間：11月13日（金）16時00分まで）

No.71 令和8年9月
刈谷市保健推進員連絡協議会 発行

小山地区保健推進員からのお知らせ

《脳トレと講話のご案内》

テーマ 「脳トレ、笑って体操！食べて健康に！！」

日 時： 令和8年10月16日(金) 10 時～11 時

場 所： 小山市民館 2階 集会室

講 師： 健康推進課 保健師 太田美紀

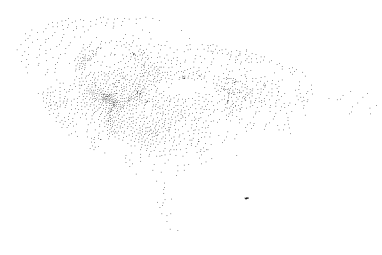
持ち物： 飲み物

参加費： 無料

※皆様のご参加をお待ちしております。

(問い合わせ先)

田島由美 TEL 22-5268



高津波だより

刈谷警察署
地域課発行

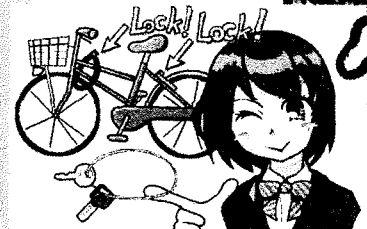
0566
22-0110

自転車盗被害多発

お店や駅の駐輪場での被害が多いです。
必ず鍵をかけましょう！



- 短時間でも鍵をかけましょう！
- ツーロックをしましょう！
- 自宅敷地内であっても鍵をかけるのを忘れずに！
- 駐輪場を利用する際には、照明や防犯カメラが設置されている管理された場所にとめよう！



高津波交番犯罪認知状況

令和8年8月の刑法犯認知件数
13件（前年5件）

主な犯罪認知件数

● 器物損壊 1件 ● 自転車盗 7件

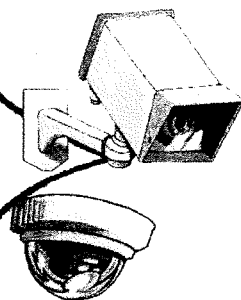
※件数は刈谷警察署独自の手集計であり、公表値とは異なる場合があります。

施錠の確認を!!





なんだって!?
お家の防犯カメラの設置に
補助金が出るって!?



はい!

刈谷市には

家庭用防犯カメラ等購入費等補助制度
があります!



見える安全を大事なお家に取り付けませんか?
スマホ連動型カメラで自宅に入ろうとしていた
泥棒を撃退した事例もあります。

◆ 補助対象者

申請日において刈谷市内に住所を有する世帯の世帯主

◆ 補助額

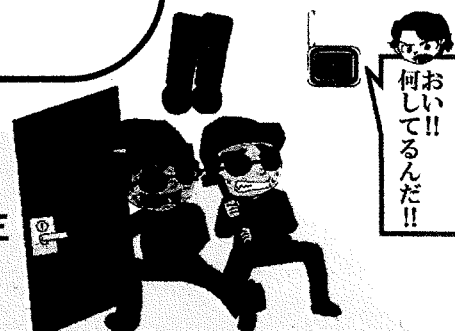
購入・設置費用の5割

(1世帯あたりの補助上限1万円、千円未満切り捨て)

◆ 補助対象

令和8年4月1日以降に購入する新品

※補助対象外となる品目もあるので、詳細は事前に問い合わせてください。



◆ 設置前に事前申請が必要です!

詳細は 刈谷市役所ホームページ

または 暮らし安心課 交通防犯係

0566-62-1010

にお問い合わせください。



地域の皆が集えるところ、地域の子供たちを育むところ、それが刈谷東総合スポーツクラブ



刈谷東総合スポーツクラブ通信

No.270 2026年10月1日発行



2026年度 入会受付中！ 10月からは割引価格でお値打ちです！ 対象講座に複数参加OK

会費

受付は、各講座の開催会場にて、随時行っております。

詳細は下記年会費、裏面予定表をご確認の上、直接会場までお越しください。

会員区分	参加料
個人	5,000円
ファミリー（2人）	8,000円
ファミリー（3人以上）	8,700円 + (600円 × 人数) = 円

※ 会費は現金でのみの受付となります。お釣りが無いようにご準備下さい。



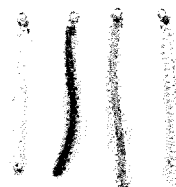
パラコードで携帯ストラップを作りました！

8月23日(日) 14:00～16:00
刈谷市体育館内 クラブハウス



講師に深谷由恵氏をお招きし、パラコード作成講座を開催しました。好きな色のパラコードを選び、携帯ストラップ作りに挑戦！

おしゃべりを楽しみながら素敵な作品が完成し、「また家でも作ってみたい」との声も聞かれました。



2026年度 9月6日 現在

個人会員	125人
ファミリー会員 (2人)	31家族 62人
ファミリー会員 (3人以上)	14家族 50人
合計会員数	237人

刈谷東総合スポーツクラブ

【E-mail】 kariyahigashi.ssc@icloud.com

【ホームページ】 <http://kariyahigashi-ssc.com/>

【Instagram】 <http://www.instagram.com/kariyahigashi.ssc/>

【事務局TEL】 090-6080-0481

※ クラブ専任・常駐スタッフがいない関係上、
即時対応が出来ない場合がございます。
お問合せはEメール・ショートメールをご活用いただけますと幸いです。

ホームページ
QRコード



インスタ
QRコード



裏面へ続く

※9月及び最新の日程はHPにてご確認ください

刈谷東総合スポーツクラブ通信

教室・サークル・講座プログラム						
種 目	曜日	10月	11月	12月	時間	開催会場
ファミリーバレーボールサークル	日	4・18	1・15	6・20	9:30~11:30	日高小学校体育館
		-	-	-		小高原小学校体育館
ソフトバレーボールサークル	日	11・25	8・22	13・27	9:30~12:00	日高小学校体育館
		-	-	-		小高原小学校体育館
バドミントン教室	土	3・10 17・31	7・21	12・19・26	14:00~16:30	日高小学校体育館
	金	-	-	-	18:45~20:45	小高原小学校体育館
バドミントンサークル	土	31	7・21	26	18:45~20:45	日高小学校体育館
	金	9	-	11		小高原小学校体育館
卓球サークルⅠ	水	7・21	11	9・23	19:00~20:45	刈谷東中学校体育館
	土	-	14	-		
卓球サークルⅡ	土	3・17	7・21	5・19	19:00~20:45	刈谷東中学校体育館
健康づくり3B体操教室	月	5・19	2・16	7・21	13:30~15:00	生きがいセンター
ヨガ教室	土	10・24	14・28	12・26	10:00~11:10	高津波市民館
ジャズヒップホップダンスサークル	火	13・27	10・24	8・15	19:15~20:30	刈谷東中学校柔剣道場
小学生バスケットボール教室 (ボールは各自でご準備願います) ※3・4年生は募集・お試し休止中 ※その他学年は要問合せ・定員あり	水	7・21	4・18	9・23	19:00~20:30	日高小学校体育館
		-	-	-		小高原小学校体育館
ショートテニスサークル	金	2・16	6・20	4・18	19:00~21:00	日高小学校体育館
		-	-	-		刈谷東中学校体育館
こども体幹バランス教室 (小学生未満は保護者同伴のこと)	木	8・22	12・26	10・24	15:15~16:00	小山市民館
ミス&ミセスバレエストレッチ教室	木	8・22	12・26	10・24	16:00~17:00	小山市民館
エンジョイサンデースポーツ	日	11・25	8・22	6・20	13:30~16:00	日高小学校体育館
		-	-	-		小高原小学校体育館
アロマテラピー教室 (要申込・有料)	日	-	-	-	14:00~16:00	刈谷東SSCクラブハウス

刈谷東中学校・日高小学校開催プログラム参加者の皆さんへ

- * 刈谷東中学校の利用は西門より入退場して頂き、体育館裏、北舎裏の駐車場をご利用ください。
また、学校周辺の路上駐車はおやめください。
- * 日高小学校の体育館前の職員駐車場への駐車はご遠慮ください。
- * 「お試し参加」は1回500円です。
- * 本会開催の教室・サークルでの事故についてはスポーツ保険の範囲内で保障します。
- * 会場等の都合により、開催日時、会場が変更になる場合があります。クラブ通信やホームページで確認してください。
- * 夜間開催プログラムの参加は、事故防止の為、子供だけで会場に来る事は、絶対におやめください。
保護者の責任で送迎をお願いします。
- * 活動終了後においては、学校敷地内にはとどまらず、速やかにお帰りを下さい。(特に夜間の活動)
- * 学校体育施設内での飲食は禁止です。
- * 学校敷地内は、禁煙です。喫煙を発見注意された方は、本クラブを退会して頂きます。