稲場2組の皆様へ

回覧

自治会・公民館からのお知らせ

（令和８年１１月１日版）

組長　　一木　順次
☎ 090-4163-4024

１、避難マニュアル等の配布について

11月29日（日）８：30～10：00に防災訓練が開催されます。
８：30（地震発生）外から見やすい玄関付近に安否カードを掲げてください



”自らの身の安全は自ら守る“ために資料が配布されました。
班長さんがお届けしますので
避難マニュアルに基づいて現状を再確認し、平常時より災害に備えましょう。

２、天子神社・集会所清掃について

１２月は稲場2組が清掃当番で天子神社と集会所の清掃を行います。
以下の分担で実施しますので皆様の参加をよろしくお願いします。

雨天決行



12月　6日（日）担当班　1班～ 7班　　午前8時～9時　天子神社集合
12月２０日（日）担当班　8班～17班　　午前8時～9時　天子神社集合

３、スマホ教室について

参加希望者は回覧のスマホ教室申込書に記入をお願いします。

① 令和９年１月７日（木）　１４：００～１６：００　基礎コース　小山市民館
② 令和９年２月３日（水）　１０：００～１２：００　応用コース　小山市民館

申込期限：11月24日（火）

４、小山地区　歩け歩け大会について（再掲）



開催日：11月８日（日）午前８：００～１１：００　　雨天決行
コース、ステーションなど詳細は添付の回覧を参照ください

５、小山地区　運動会実施結果について

参加者（リストバンド配布数）　357人　　競技参加率　8割程度（徐パン喰い競争）
スポーツ推進委員　3人　スタッフ参加　50人　中学生ボランティア　21人

おしらせの詳細

小山地区ホームページ

デジタル回覧板

回覧

広報 小山よいとこ

発行日　令和8年11月1日号
発行元　小山自主防災会
防災リーダー会

防災だより

小高原小学校区 防災訓練に参加しましょう!!

今回は「安否カード」を活用する訓練が主

この度、自治会加入全世帯に「安否カード・あなたの避難マニュアル・避難に必要な書類」が配布されました。大地震が発生した時には速やかに安否確認、被害状況を把握するための「安否カード」です。今年度はまず第1段階で玄関に安否カードを掲げ、班長さんが確認する訓練です。「安否カード」は外から見やすい玄関付近に掲げていただく様、ご協力お願い致します。

開催日時　令和8年11月29日(日)　午前8:30～10:00

小雨決行

対象組　**【小高原学区】**
稲場町2組、新富町1組、2組、3組、小山町2組
池田町1組、2組、東新町

【安否確認・避難所開設　タイムスケジュール】

時間	市職員/学校	自主防災会/赤十字	一般避難者(住民)
8:30	【市職員・スタッフ全員集合】 ・主旨説明、役割決め 【施設の安全確認】 ・体育館 ・インフラ　設備 ・受水槽止水	【初動作業開始】 ・仮本部 ・各受付設営 ・ワンタッチトイレ設営 ↓ 【完了】	【8：30 地震発生】 ・家族の安全確認 ・安否カード掲示(無事・救助求) ・班長巡回(不在の場合代理人) 「安否確認報告書」班長記入 ・一時避難場所　集合 「安否確認報告書」組長回収
9:15			【避難誘導】(誘導係/組長) 【避難者受入れ】 事前受付 グラウンドで一時待機
			講話
9:45			【受付開始】 避難所登録票の提出(当日受付で記入可) 安否確認報告書の提出(組長) 開設応援者以外終了 啓発品受取解散
10:00	【開設作業】 学校トイレの簡易化 体育館地区別区割り 要配慮者室の設営		避難者の見学は自由

【小高原学区の一時避難場所】
小山公園、稲場公園
池田公園です。

令和　８年１０月２５日

小山自治会会員各位

小山自治会
刈谷市情報政策課

スマホ教室の開催について(依頼)

このことについて、デジタル活用に不安のある方に向けた「出張スマホ教室」を開催しますので、是非、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

記

開催日　　１　令和９年１月７日(木)　１４時から１６時まで
　　２　令和９年２月３日(水)　１０時から１２時まで

講義内容　１　基礎コース：LINE、カメラ、地図アプリ、市のデジタルサービスの利用方法、詐欺対策
　　２　応用コース：LINEの便利な機能や各種アプリの活用方法
　　オンライン手続きの利用方法

募集人員　各コース　５名から１０名程度

場所　　小山市民館

受講料　　無料

提出方法　班長が取りまとめ、組長に提出してください。

その他　　申込みがない場合は、提出する必要はありません。

申込期限　令和８年１１月２４日(火)

	氏　　名	希望コース(選択してください。)	連絡先　(電話番号)
1		基礎コース・応用コース	
2		基礎コース・応用コース	
3		基礎コース・応用コース	
4		基礎コース・応用コース	
5		基礎コース・応用コース	
6		基礎コース・応用コース	

回覧

スマホの使い方でお困りの方へ

スマホ教室を開催します！



初めての方でも安心

スマホをお持ちでない方には当日お貸出しします！
※スマホをお持ちの方はご持参ください。

日時	令和９年１月７日（木） １４：００～１６：００
場所	小山市民館
定員	５名～１０名まで
内容	基礎コース（LINE、カメラ、マップ、詐欺対策など）
申込	班長が取りまとめ、１１月２４日（金）までに回覧する依頼文に記入し、組長に提出してください。

詳細は、後日連絡します。

回覧

スマホをもっと便利に使いたい方へ

スマホ教室を開催します！



スマホの基本操作ができれば、安心してご参加いただけます。

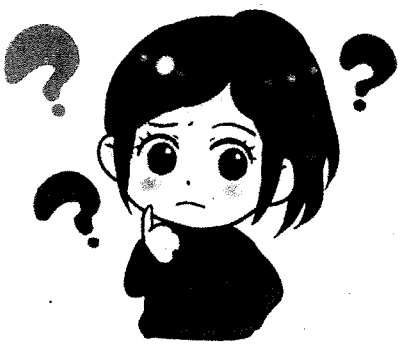
日時	令和９年２月３日（水） １０：００～１２：００
場所	小山市民館
定員	５名～１０名まで
内容	応用コース（LINEの便利な機能、オンライン手続き、詐欺対策など）
申込	班長が取りまとめ、１１月２４日(金)までに回覧する依頼文に記入し、組長に提出してください。 詳細は、後日連絡します。

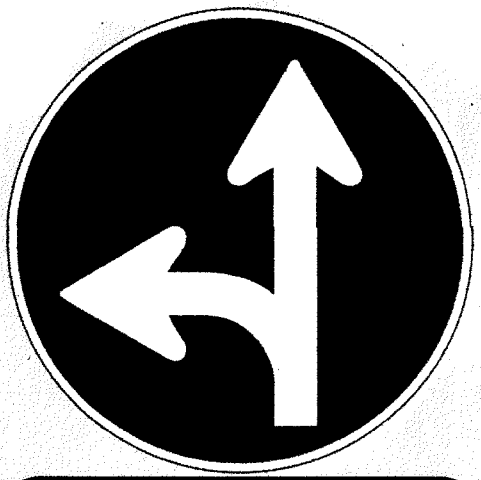
高津波だより

刈谷警察署
地域課発行

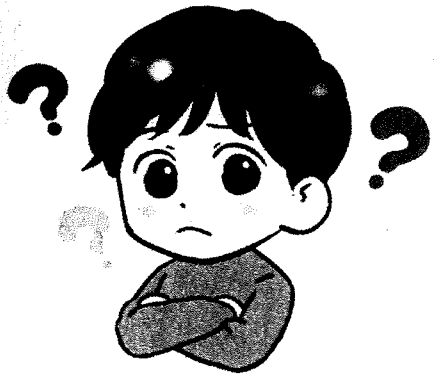
0566
22-0110

この標識の意味わかりますか？





自動車・原付
7－9



正解は…

午前７時から午前９時まで
自動車と原付は、指定された方向以外の方向に進行してはならない。



上の標識の場合、指定された時間に**右折や転回はできません**。
刈谷市内には上記のような時間帯指定の標識があります。
標識をよく見て運転しましょう！

高津波交番犯罪認知状況

令和8年9月の刑法犯認知件数
8件　（前年14件）

主な犯罪認知件数

●オートバイ盗　1件　●自転車盗　2件

※件数は刈谷警察署独自の手集計であり、公表値とは異なる場合があります。



回覧

刈谷中部地域包括支援センターだより

第184号　2026年11月1日発行
刈谷中部地域包括支援センター



亥の子餅

11月8日は亥の子の日　亥の月の最初の亥の日亥の刻に猪の形をした亥の子餅を食べ収穫を祝い、無病息災を祈る日と言われています。この日に暖房器具を出すと火事にならないと言われています。そろそろ冬支度を始めてはいかがでしょう。

11月11日は介護の日

介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する日です。

地域の暮らしを支える訪問介護～ヘルパーの立場から～

現在、介護の現場ではヘルパー不足が深刻な課題となっています。私たち「こころ」でも、この課題に向き合いながら、安心して長く働ける職場づくりと、訪問介護の魅力を伝える取り組みを大切にしています。

訪問介護は、掃除や買い物、調理などの生活のお手伝いから、身体介護まで、ご利用者様の「自分らしい暮らし」を支える仕事です。「介護の仕事は難しそう」「経験がないけれど自分にできるかな」と思われる方もいるかもしれません。でも、ヘルパーの仕事の原点は、**「誰かの役に立ちたい」「その人の生活を支えたい」という気持ち**です。未経験の方でも、周りの職員が支えながら、一緒に成長していける仕事です。一人で支援しているのではなく常にチームで行っていますので困ったときにはその場で連絡を取り合い適切な対応をしています。

こころでは、間接業務を最小限に効率化しヘルパーに負担をかけない取り組みを開設当初から行ってきました。その分利用者様に関わる時間を増やすことができ満足度が向上していると思います。

ヘルパーは、ほとんどが主婦（夫）で家庭を持ちながらの活動となります。まずは家庭を大切に必要に応じて休暇を取ったり、短時間での活動もできるような仕組みを取り入れています。長く活動してもらうことで利用者様とも顔なじみの関係が構築でき喜んで頂けると信じています。

そして、介護サービスを利用することを「申し訳ない」と感じる方もいらっしゃると思います。ヘルパーを利用することは、できないことを補うだけではなく、**今できていることをこれからも続けるための支え**でもあります。

私たちは、ご利用者様の「できること」「大切にしていること」を尊重しながら、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようお手伝いしていきます。

「介護をする人」も「介護を受ける人」も、安心して暮らせる地域へ。

地域の皆さまとともに、これからも訪問介護を通して、一人ひとりの暮らしと希望を支えていきたいと思います。

ヘルパーステーションこころ　早矢仕

深刻なヘルパー不足～住み慣れた地域で暮らし続けるために考えてほしいこと～

ヘルパーは食事や排せつ、清潔のお世話、買い物や調理などを支援する在宅生活に欠かせないサービスですが、人手不足で利用が難しい状態が生じています。



刈谷市の調査ではケアマネの60.4%が供給が不足している、66.7%は今後需要が伸びると回答しています。

ヘルパー不足の理由は2つです。

・支援が必要な高齢者が増え続けていること。

・ヘルパーが高齢で引退しても、新しくヘルパーを志す人が増えないこと。

〈ご理解いただきたいこと〉

① 需要にこたえるため人のやりくりをして対応しています。また何軒も移動して支援を行っているため時間のずれが生じる場合もあります。このような状態にご理解をいただけると幸いです。

② 介護保険サービスだけで生活全般を支えることは難しいです。できることを無理のない範囲で続けていただくことは役割を持つことにも体を動かすことにもつながります。ちょっとした生活の困りごとは、住民同士の助け合いサービス「ちょこっとさえあい事業」を活用することもできます。

★ちょこっとささえあいセンター　電話63-6055　火～土　9:00～17:00

③ 介護を支えていただけませんか？ちょこっとささえあいのボランティアに登録する、介護の仕事を目指すなど、力を貸していただけませんか？

ヘルパーには登録制度があり、空いた時間に活動することも可能です。

刈谷市には介護の仕事を目指す人への「介護職員初任者研修費補助金」「介護職員等のマッチング支援」の制度もあります。★刈谷市長寿課　電話62-1013

〈介護に興味を持ち住み慣れた自宅で暮らすことができる地域を目指しましょう〉

介護予防に興味を持つ、お互い様助け合いの輪を広げる、介護の担い手を増やすなど住み慣れた地域で暮らしていける環境づくりを目指していきましょう。

高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。
まずはお電話ください。
営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）　8:30～16:45

刈谷中部地域包括支援センター　TEL25-8283

回覧

介護の日

in イズモ葬祭～刈谷貴賓館～

11/13(金)

10:00～14:00

令和8年度

「介護の日」啓発イベント

イズモ葬祭～刈谷貴賓館～の会場をお借りして「介護の日」啓発イベントを開催します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

※地図と駐車場、駐輪場の場所は裏面にあります。

①講演会

★10：30～12：00

■3階　リリーホール

「自分らしく暮らすための備えと守り」

～　権利擁護と終活サポート　～

★「成年後見制度」について

★「終活あんしんセンター」について

講師：刈谷市社会福祉協議会　職員

②ボッチャ体験会



★10：00～12：00

■　3階　カシオペア

初めてでも大歓迎！ヨーロッパ発祥のスポーツ「ボッチャ」を体験しませんか？ルールは簡単、どなたでもすぐに楽しめます。

③高齢者の方のお困りごと相談会



■　3階　カシオペア　★相談は随時★

「健康」「介護予防」「介護」「認知症」など、様々な専門職がご相談承ります！

★13：00～　高齢者向け「体力測定」を実施します！ぜひご参加ください！

・訪問看護ステーション仁　刈谷　　他

④福祉用具展示

■　3階　ダリアホール　開催時間内実施

介護保険サービスで利用できる福祉用具だけではなく、身近に活用できる福祉用具等、展示いたします。

杖や歩行器の使い方など模擬体験されてみてはいかがでしょうか？

（福祉用具の会社が2社無料で展示協力くださっています　）

・㈱トーカイ三河営業所

・東海エイド株式会社



⑤かりや生活協同組合の宅配商品の試食・展示■　3階　サザンクロス

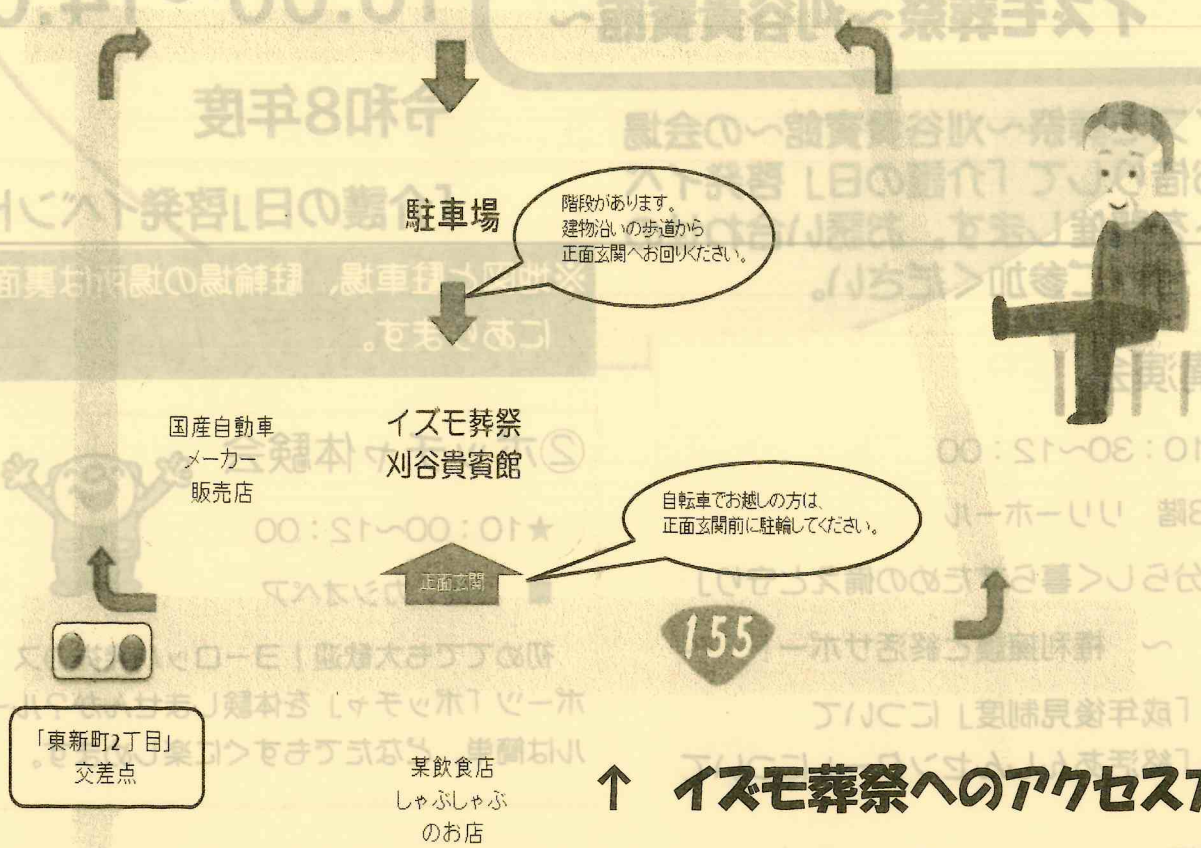
安心安全な食品・日用品・雑貨・衣類などをご自宅までお届けするサービスです。買い物にお困りのご家族の方がみえましたら、ぜひブースにご来場いただきご相談ください。



日時：２０２６（令和8）年 11月　13日（金）

１０：００～１４：００

場所：イズモ葬祭ー刈谷貴賓館ー刈谷市東新町3-211



↑　**イズモ葬祭へのアクセス方法**

運営協力：イズモ葬祭　～刈谷貴賓館～　（会場提供）
かりや生活協同組合　（展示協力）
㈱トーカイ三河営業所　（展示協力）
東海エイド株式会社　（展示協力）
訪問看護ステーション仁　刈谷　（展示協力）
刈谷市社会福祉協議会　（展示協力）

お問い合わせ：刈谷中部地域包括支援センター　２５-８２８３

主催：刈谷中部地域包括支援センター

刈谷市基幹型地域包括支援センター

回覧

11月

イズモサロン

～刈谷貴賓館～

イズモ葬祭～刈谷貴賓館～をお借りして、介護予防体操教室を行っています。身体を動かす機会、皆さんとの会話・交流機会になると思います。
ぜひ、みんなで体操をしましょう。お待ちしています！！

日時：2026（令和8）年 11月19日（木）

10:30～11:30

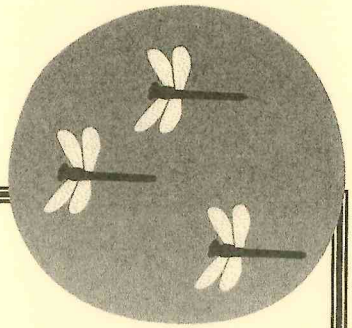
内容：“訪問看護ステーション仁刈谷”の理学療法士による体操

場所：イズモ葬祭～刈谷貴賓館～　刈谷市東新町3-211

予約不要・参加費無料

開催日が毎月第３週近くの友引の日になります。
曜日が変動しますので、よろしくお願いいたします。

※送迎なし　※駐車場あり　※駐輪スペースあり
※保険加入なし（参加は自己責任となります）
※体調不良の場合は参加をお控え下さい
※運動をするので水分を持ってきてください



支援・協力：イズモ葬祭　～刈谷貴賓館～

主催・お問い合わせ：
刈谷中部地域包括支援センター　担当　樋口
TEL：25-8283

ひかりかがやけコンサート



夏川りみ in刈谷

11/1販売開始　チケットはお早めに!!

2027.2.13（土）

刈谷市総合文化センター 大ホール
刈谷市若松町2-104（南口よりウィングデッキ直結徒歩3分）

16:00 開場　17:00 開演

全席指定 6,500円（税込）

※未就学児童は、保護者1名につき、膝上観覧1名まで無料（座席が必要な場合はチケットをご購入ください）
※未就学児童のみでの入場は出来ません。

主催：刈谷地区心身障害児者を守る会　　共催：社会福祉法人ひかりの家
企画：ビクターミュージックアーツ　　制作：オフィス・ダァグ　　協力：サンデーフォークプロモーション・ビクターエンタテインメント
後援：刈谷市 刈谷市教育委員会 知立市 知立市教育委員会 刈谷市社会福祉協議会 刈谷市肢体不自由児者父母の会 刈谷手をつなぐ育成会 刈谷市身体障害者福祉協会 刈谷ロータリークラブ 刈谷ライオンズクラブ (一社)刈谷青年会議所 愛知エメラルドライオンズクラブ 株式会社KATCHネットワーク

【チケット取扱い所】

こども発達支援センターひかりっこ 刈谷市小山町5-1-3　TEL0566-87-2648 受付時間10:00~15:00/土日祝休み
ひかりワークス風鈴　刈谷市新田町6-14-1　TEL0566-21-1133 受付時間10:00~15:00/土日祝休み
チケットぴあ　https://t.pia.jp/　Pコード：338158

【チケット販売協力店】　※チケット販売協力店はボランティアでご協力いただいております。本来業務の都合上お待たせすることなどがございます、ご了承ください。

刈谷交通株式会社 刈谷市大手町1-1　TEL 0566-21-4503 /受付時間9:00-17:00 /年中無休
セレクトショップ hacro（ハクロ）刈谷市新栄町2-14　中央マンション刈谷105　TEL 0566-89-1844 /受付時間11:00-19:00 /水曜休み
語らいキッチンみゆきHOUSE 刈谷市吉山町1-158-7 /TEL 080-5115-6151 /土日休み
井ヶ谷自動車 刈谷市井ヶ谷町桜島61-1 /TEL 0566-36-2646 /土日休み　　**㈱下林** 知立市西町新川13-1 /TEL 0566-81-0040 /日曜休み
刈谷市総合文化センター 刈谷市若松町2-104 /第1月曜休み（祝日の場合翌日休み）

【問い合わせ先】 ひかりっこ（コンサート専用）TEL 0566-87-2648 月~金（祝日除く）10:00~15:00

夏川りみプロフィール profile

	沖縄県石垣市出身。
1999年	夏川りみ としてシングル『夕映えにゆれて』でデビュー。
2001年	3rdシングル『涙そうそう』をリリースし、大ヒット。116週連続チャートイン。
2002年	紅白歌合戦に初出場し、以降5年連続出場。
2003年	「童神」で第45回日本レコード大賞金賞受賞
2004年	「愛よ愛よ」で第46回日本レコード大賞最優秀歌唱賞受賞。
2006年	デヴィッド・フォスター・プロデュースによる、アンドレア・ボチェッリのアルバム『アモーレ』に参加し『ソモス・ノビオス～愛の夢～』をスペイン語でデュエット。
2008年	台湾だけでなく、香港、上海などでも公演を行い、アジアでの人気も高まる。
2013年	セルジオ・メンデスのアルバム『ランデヴー』に参加。
2014年10月	釜山国際映画祭祝賀会にて「さとうきび畑」を歌い大喝采を浴びる。
2015年11月	台湾、桃園市と台南市でコンサートを開催し約5,000人を動員。
2017年4月	初のシンガポールコンサート Best of Rimi Natsukawa Live in Singaporeを開催。
2018年11月	初の南米ツアー(ブラジル2days,ペルー)公演を開催。3日間で5000名を動員
2019年3月	初ベトナム,ハノイでソロコンサート開催
2019年9月より	デビュー 20周年ツアーを全国26か所開催
2019年10月	初の中国大陸ツアー開催（北京、杭州、南京） 上海(2019.4)
2019年12月	5年振りとなるオリジナルアルバム「美らさ愛さ」が日本レコード大賞優秀アルバム賞受賞。
2021年3月	カヴァーアルバム「あかり」発売し、全国ツアー「あかり」を開催する。
2021年10月	日本作曲家協会音楽祭2021にて「涙そうそう」がロングヒット賞受賞。
2021年11月	沖縄県世界自然遺産大使に任命される。
2022年6月	オリジナルアルバム「会いたい ～かなさんどぉ～」リリース。 全国ツアー「たびぐくる2022」を開催した。
2023年7月	全国ツアー「たびぐくる2023」を開催した。
2024年2月	デビュー25周年を迎えコンサートツアー「たびぐくる2024」の台湾編として台北・台中で各3000人を動員しコンサートを行い国内ツアーは6月29日の横浜公演より全国を回る。
2024年4月	「たびぐくる2024」の中国編として上海、杭州、広州の3箇所で公演を行う。
2024年11月	同様に北京、天津の2箇所で公演を行う。
2025年1月	1/29ニューシングル「詩、歌、唄」発売。
2025年6月	アルバム「うた」発売。 その唄声は今もなお日本に留まらずアジアや南米からも高い評価を受け続けている。

夏川りみオフィシャルHP　http://www.rimirimi.jp/

すべての障害児者の明るい未来のために!!

毎年「ひかりの家」のチャリティーイベントに、多くの皆さまから温かなご理解とご支援をいただき、心より御礼申し上げます。この催しは、地域の皆さまと障がいのある方々やご家族、支援にかかわる方々をつなぎ、交流を深める大切な機会となり、福祉の輪が広がってまいりました。

今回は、歌で人々を元気にする夏川りみさんをお迎えし、皆さまに音楽を楽しんでいただくとともに、コンサートの収益を、児童発達支援センター「ひかりっこ」の建替え支援に活用してまいります。私たちの活動を知り、応援していただければ幸いです。

皆さまのあたたかな思いが、障がいのある方々が安心して暮らせる地域づくりへとつながります。

どうぞ笑顔あふれるひとときをお楽しみください。

刈谷地区心身障害児者を守る会 / 社会福祉法人ひかりの家

【入場者様へのお願い】

○ 写真撮影・録画・録音・配信は禁止させていただきます

○ マナーをまもり お互いに気持ちよく鑑賞しましょう

刈谷市総合文化センター