

稲場町2組の皆様へ

お知らせ

回覧 (令和7年11月1日版)

組長 一木 順次
☎ 090-4163-4024

(A) 自治会・公民館からのお知らせ

1、「青少年育成募金」活動について ご協力をお願い

刈谷市女性の会連絡協議会が推進する青少年育成募金の活動が展開されています。

青少年の健全な育成を推進することを目指し、その環境を整えることを目的のひとつとしています。

班長さんが集金に伺いますのでよろしくお願いします。



2、合同防災訓練について・・回覧[小山よいとこ] 参照

開催日: 11月30日(日) 8:30 地震発生想定

8:45 一時避難所集合(稲場公園)

安否確認後、誘導班先頭に小高原小学校に移動

避難所登録、炊き出し訓練、マンホールトイレ体験、など行います。

自主防災組織の方は出来るだけ参加をお願いします。

3、小山地区 歩け歩け大会について

開催日: 11月9日(日) 午前8:00～11:00 予備日: 11月23日(日)

詳細につきましては回覧、広報小山よいとこをご覧ください。

4、スマホ教室について

参加希望者は回覧のスマホ教室申込書に記入をお願いします。

開催日: ①令和7年12月9日(木) 10:00～12:00 基礎コース 小山市民館

②令和8年1月15日(木) 14:00～16:00 LINEコース 小山市民館

(B) 紙資源回収委員会からのお知らせ

再開については、今後の方針が決まり次第、改めてご案内いたします。

ご不便をおかけしますが、別の方法でのリサイクルにご協力いただきたく、お願い申し上げます。

当面の間、紙資源回収を
休止します。

お知らせの詳細

小山地区ホームページ

デジタル回覧板



防災
だより

小高原小学区 3地区(小山・高津波・桜)合同 防災訓練に参加しましょう!!

開催日時 令和7年11月30日(日曜日) 午前8:30分~11時30分

【場所】 小高原小学校グラウンド&体育館

【参加者】 市職員・施設管理者・各地区自主防災会&防災リーダー会・赤十字
奉仕団・東中ボランティア・一般避難者

【対象組】 稲場町2組、小山町2組、新富町1・2・3組、池田町1・2組、東新町組

【目的】 1.安否確認・避難誘導・避難所開設訓練を繰り返し実施し、
防災意識を高める。

2.個別避難計画書に基づき、要支援者に対し、避難支援を行い
訓練の問題点を抽出する。(事前に案内した方に限定します)

3.ペット同行避難訓練を計画し簡易訓練の実施を行う。(犬に限定)

【タイムスケジュールと訓練内容】

時間	市職員/学校	自主防災会	一般避難者
8:30		スタッフ全員体育館前に集合 開設手順書の配布	*地震発生 一時避難場所にて
8:45	【施設の安全点検】	設営の開始 開設キット・資器材の搬出	・安否確認(組長or班長) ・要支援者宅へ訪問
9:15		避難者入門開始	避難誘導
9:30		一時待機場所(グラウンド) 体験者、設営応援者募集	ペット同行者は指定の 場所で係留後、受付へ
9:45		受付開始	登録後終了
10:00	帰宅組 啓発品受取 解散	体験組	グループ分け
10:50		炊出し試食 → 啓発品受取解散	①マンホールトイレ テント組立て・ホース接続・注水 ②ワンタッチトイレ、間仕切り、段ボールベット ③炊出し・赤十字指導でおにぎり作り
11:30		後片付け・反省会(スタッフ) 啓発品受取	参考 一時避難場所 ・稲場公園・小山公園 ・池田公園

小山地区『歩け歩け大会』

11月9日（日）午前8:00～11:00 雨天順延：11月23日（日）

広報 小山よいとこ

小山公民館

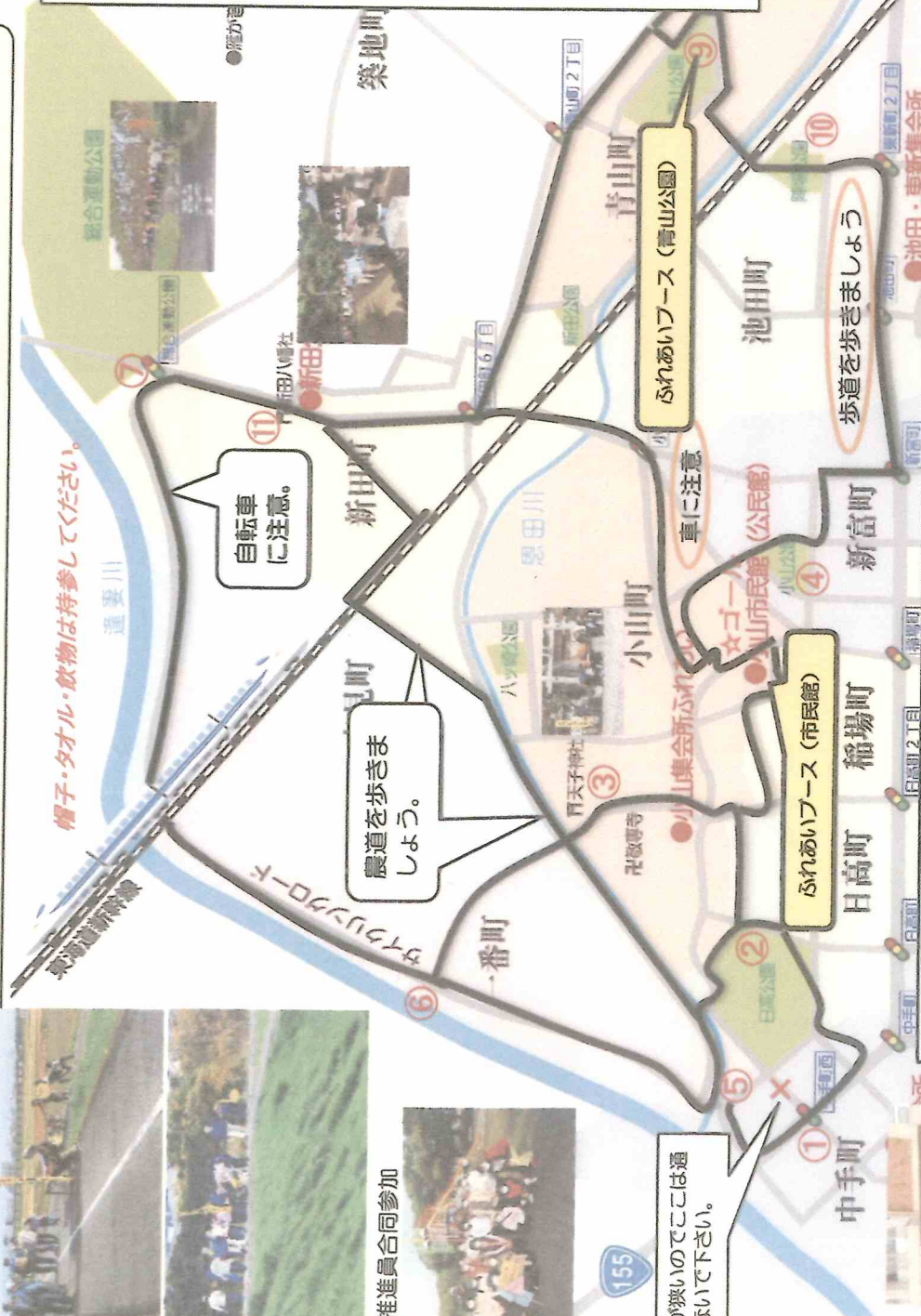
令和7年10月26日



保健推進員合同参加



道幅が狭いのでここは通行しない下さい。



<スタートステーションと標準コース>

- ①中手西交差点⇒②⇒⑤⇒⑥⇒⑦⇒⑪⇒③⇒市民館
- ③天子神社⇒②⇒①⇒⑤⇒⑥⇒⑦⇒⑪⇒市民館
- ⑧松雲院 ⇒⑨⇒⑪⇒⑦⇒⑥⇒⑤⇒③⇒市民館
- ⑩俣場公園⇒⑨⇒⑪⇒⑦⇒⑥⇒⑤⇒③⇒市民館

- ②日高公園⇒①⇒⑤⇒⑥⇒⑦⇒⑪⇒③⇒市民館
- ④小山公園⇒⑪⇒⑦⇒⑥⇒⑤⇒①⇒②⇒市民館
- ⑨青山公園⇒⑪⇒⑦⇒⑥⇒⑤⇒①⇒②⇒市民館
- ⑪新田八幡社⇒⑦⇒⑥⇒⑤⇒①⇒②⇒③⇒市民館

<参加方法>

- ・体調が良好であること。
- ・歩きやすく、目立ちやすい服装で参加。
- ・自宅出発から帰宅まで、行事参加中の一切の怪我や病気・事故に對しては、主催者公民館は責任を負えません。
- ・迂回であっても地下道や横断歩道を利用する。
- ・原田川堤防は下の農道を利用する。
- ・信号機のない場所での横断は厳禁。
- ・一般の方の通行の妨げにならないようマナーを守って歩く。
- ・車、自転車に注意して歩いてください。
- ・帽子、タオル、飲料は持参して下さい。
- ・最初のステーションでスタンプカードを受け取り、任意のステーションで捺印してもらい、最後に市民館（ゴール）へ向かう。スタンプカードには、**町名・名前を記入する。**
- スタンプ2～3個：景品1個
- スタンプ4～5個：景品2個
- スタンプ6個：景品3個
- スタンプ7個以上：景品4個（完歩賞）
- スタンプ11個：景品4個 + α（カラホン抽選）

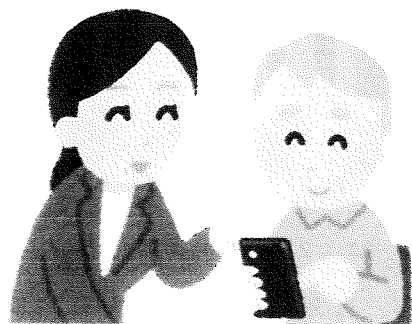
<ふれあいブース同時開催!!>

- ・ゲームに参加して景品をゲット
- 青山公園：ポンプにまつくり
- 市民館：ゲーム屋台
- ・アンケートに答えて缶入り「お汁粉」を提供
- 小山市民館ゴール：先着300名



スマホの使い方でお困りの方へ

スマホ教室を開催します！



初めての方でも安心

スマホをお持ちでない方に
当日お貸出しします！

※スマホをお持ちの方はご持
続ください。

日時

令和7年12月09日（木）
10：00～12：00

場所

小山市民館

定員

5名～15名まで

内容

基礎コース（カメラ、マップ、アプリ
のインストール方法等）

申込

氏名・年齢・連絡先を回覧申込書に記
入してください。

組長 TEL _____

班長 TEL _____

スマホの使い方でお困りの方へ
スマホ教室を開催します！



スマホが苦手な方でも
安心

ご自身のスマホで LINE の操作
方法が学べます！

日時

令和 8 年 1 月 15 日（木）
14：00～16：00

場所

小山市民館

定員

5 名～15 名まで

内容

LINE コース（友だちの登録方法、
メッセージの取消方法等）

申込

氏名・年齢・連絡先を回覧申込書に
記入してください。

連絡先：組長 TEL _____

班長 TEL _____

組長各位

スマホ教室申込書

小山自治会
刈谷市役所情報政策課

開催日:①令和7年12月9日(木) 午前10時～12時 基礎コース

②令和8年1月15日(木)午後2時～4時 LINEコース

講座内容が異なります。選択してください。

講座内容:①基礎コース ・カメラやマップアプリのインストール方法等

②LINEコース ・友達の登録方法 メッセージの取り消し方法等

募集人員:各回15名程度

場所:小山市民館

受講料:無料

申し込み期限:令和7年11月20日(木)

		組名		組長名	
	班	氏名	年齢	希望日	連絡先(電話番号)
記入例	1班	小山 一夫	ナイショ	①	090—4567—8910
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

※申し込み多数の場合には、先着順となります。

※令和7年11月20日までに参加希望者をまとめ小山市民館送達箱へいれてください。

広報 小山よいとこ

編集委員会

発行責任者 二宮 成人
磯谷 眞之

連絡先 0566-23-4113

発行日 2025年11月1日

小山地区自治会ホームページを開設しました!!

<https://kariyaoyama.jp/>

地区の情報を配信します

小山地区自治会ホームページを6月から公開・運用を開始しました。パソコン、スマホ等で見るすることができます。

自治会の行事予定や公民館利用状況のほか、防災会・安全パトロール・各種部会の案内や見逃した回覧情報も掲載していますので是非一度ご覧ください。



刈谷市小山地区自治会

[トップ](#)
[小山地区](#)
[自治会・公民館](#)
[防災会](#)
[安全パトロール](#)

小山よいとこ [小山地区自治会]



小山地区は、刈谷で最も歴史の古いまちなのです

令和7年度 小山地区福祉活動

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
活動内容												

令和7年度福祉活動案内

7月 月 定例 使用わり表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
利用状況												

公民館予定表2025.09. 12

【新着情報】

2025.09.08 速報「青山公園防災訓練」

2025.09.07 「犯罪発生状況」8月

2025.09.05 「書道、マラソン」

【HPへの投稿方法】

- ① 小山市民館「自治会関係」送達箱への投函
- ② 小山市民館内 1F 会議室にある HP ラックへの投函
- ③ 自治会公民館役員への依頼

※掲載期間はイベント終了までとなります。

今後は、皆さまからのご案内や活動報告も掲載したり、地区にとってより良い情報発信ができればと考えており、営利を目的とした投稿はご遠慮ください。ご協力をお願い申し上げます。

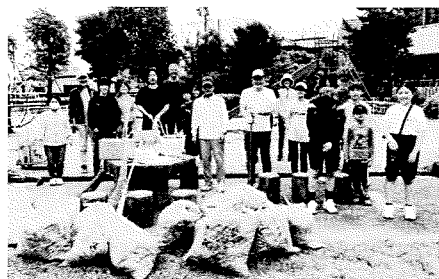
公民館役員紹介 よろしくお願ひします！

部 名	役 職	氏 名		主な担当行事
体 育 部	部 長	加 藤 拓	(新富3)	・ 運動会
	副部長	近 藤 二 郎	(稲場4)	
		前 野 綾 佑	(恩田4)	
交通安全部	部 長	石 川 勝	(稲場4)	・ 公民館行事での保安誘導
	副部長	八 賀 真 人	(小山3)	
		杉 浦 昌 宏	(恩田3)	
福 祉 部	部 長	高 西 恵美子	(小山1)	・ ふれあいブース ・ クラブ発表会
	副部長	神 田 聡	(日高)	
		鷹 巢 正 隆	(恩田3)	
青 年 部	部 長	石 原 圭 悟	(恩田1北)	・ 歩け歩け大会
	副部長	近 藤 了 嗣	(稲場3)	
		佐々木 孝 夫	(新田)	
生活文化部	部 長	田 邊 みどり	(青山)	・ 盆踊り大会 ・ 敬老会
	副部長	岩 崎 理 華	(小山3)	
	会 計	高 須 伊 代	(新田)	
少 年 部	部 長	神 田 由美子	(青山)	・ スポーツフェス ・ 子ども作品展 ・ 子ども相撲 ・ クリスマス会
	副部長	桂 友梨子	(小山3)	
子ども会会長	中 手	實 柿 美 帆	(中手1)	
	小 山	迫 田 奈 美	(小山3)	
	おだかはら	木 山 美 帆	(新富1)	
	恩田仲よし	神 田 由美子	(青山)	

上半期行事の振り返り



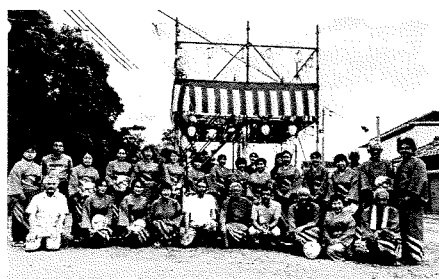
グラウンドゴルフ (5.13)



530運動 (5.25)



スポーツフェス (6.1)



盆踊り 天子神社 (8.2~8.3)

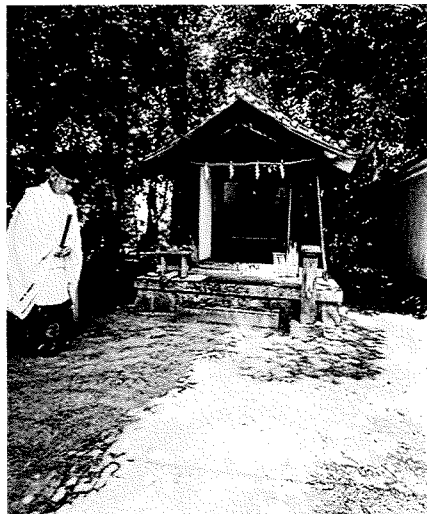
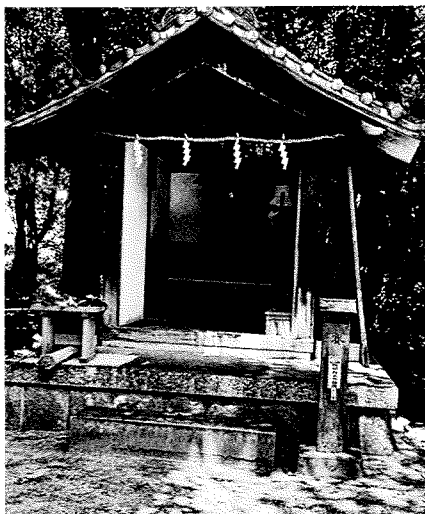


新田町八幡社琴平社祭礼（7月12日）

7月12日に新田町八幡社にて琴平社の祭礼が行なわれました。

琴平社とはこの辺りに移住してきた方々が奉ってきた神様を、お連れしたものらしいです。

当日はこの時期としては珍しく風があり、参加者の顔も穏やかで例年汗を拭きながらの参拝も、滞りなく務める事ができました。地域の方たちも機会があれば、是非おまいりをしてみてはいかがでしょうか。



子どもと防災教室 2025 夏（8月31日）

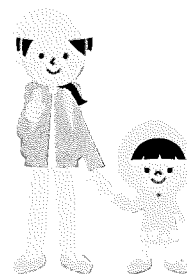
～刈谷市赤十字奉仕団小山地区の活動 於小山市民館～

小山地区では、昨年より日本赤十字社愛知県支部の子ども、子育て世代の支援の一つ「子どもの居場所づくり」に取り組んでいます。

はじめて行った昨年は、子どものための防災教室という思いで子どもの防災教室としましたが、2年目の今年は子どもと大人が一緒になって防災について、学び・考えるきっかけを提供できればという思いから子どもに変更しました。

災害時に役立つ「ポリ袋調理」・非常時持ち出せる「エマキット」・避難所で役立つ「ホットタオル」に加え、今回は、災害時のトイレ事情、それ乗り越えるための工夫やアイデア、また、家具の固定を子どもたちにもわかりやすくアニメ化した「おうちの中のモンスター」等々、盛りだくさんの内容でした。

参加して下さった29名のみなさんと一緒に防災について共有できたことは、とても有意義でした。



ホットタオル



おうちの中にモンスター？



パスタとプリンを試食

災害時 避難行動要支援者に対する 個別避難計画の作成活動進行中

小山地区では個別避難計画作成活動を昨年12月から開始しました

- ・ **個別避難計画**とは高齢者や障害のある人などのうち災害時に避難支援が必要な人（避難行動要支援者）ごとに作成する**避難支援のための計画**です。
- ・ 災害が発生した（または発生するおそれがある）時に、誰がどこに避難するのか、配慮事項は何かなどを事前に決めておくことで、**避難が円滑にできるようにする**ものです。
- ・ この取り組みは災害対策基本法の改正に基づき「**避難行動要支援者は地域で見守ることが努力義務**」とされたことにより開始されました。
- ・ 民生・児童委員、地区委員、防災リーダーが活動の主体となり、**地域住民と協力**して作成しています。
- ・ **避難行動要支援者名簿**に掲載されている人で**情報開示に同意された方**が支援の対象です。

活動進捗状況確認会議を開催しました

- ・ 日 時：令和7年4月20日（日）午後4時～5時30分
- ・ 場 所：小山市民館、集会室
- ・ 出席者：市役所担当職員（2名）、民生・児童委員（13名）、地区委員（25名）、防災リーダー（25名）



会場全体の様子（地域ごとのグループで着席）

- ・ 個別避難計画は関係者、地域住民のご協力により計画通り作成されている。
- ・ 各グループで課題解決のため活発な討議が行われた。
- ・ 個別避難計画は防災訓練で検証して課題を明確にして対応していく。



グループ討議（問題点、今後の活動計画など）

消防団からのお知らせ

日頃は消防団の防災活動にご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。
さて、皆様のお宅は消火器をお備えですか。また、期限切れの消火器はありませんか。

◎住宅用消火器の使用期限は約6年、業務用消火器の使用期限は製造年より10年です。

消火器右下の住宅用は「使用期限の終了年月」、業務用は「設計標準使用期限」を確認してください。期限を過ぎた消火器は買い換えをお勧めします。



〔住宅用〕

この部分です。



〔業務用〕

《今回の特典》

◎今回の軒旋にてご購入の新規消火器を実火災でご使用になった場合は同数の新品消火器を無償で提供させていただきます。※1. 大震災時などは対象外となる場合があります。

◎今回ご購入の消火器には、万一の被災時に火災見舞金が支払われる特典がございます。

※2.. メーカーのホームページにて登録が必要です。

※今回は薬剤詰替えのご案内はございません。

『申込書』に記入があった場合、班長様は必ず回収と返送をお願いします。

○消火器に関するお問合せ・ご質問などは・・・

三矢防災株式会社 TEL (0562) 93-7161

暮らしの中の防災対策

小さな備えで大きな安心!



消火器

住宅用消火器

一般のご家庭でお使いいただく消火器です。

アルミ製蓄圧式粉末(ABC)住宅用消火器

ALTESIMO

アルテシモ

高さ9cm



それぞれのお部屋に
安心の1本!

●アルテシモ MEA4H

標準小売価格(消費税込み)
※リサイクルシール貼付

特別あっせん価格(税込み)

6,500円

■仕様

消火薬剤	粉末(ABC) 1.2kg
放射時間	約16秒
放射距離	3~5m
総質量	約1.9kg

高さ9cm



家族だんらの
リビングに最適!!

●アルテシモ MEA5H

標準小売価格(消費税込み)
※リサイクルシール貼付

特別あっせん価格(税込み)

7,000円

■仕様

消火薬剤	粉末(ABC) 1.5kg
放射時間	約18秒
放射距離	4~6m
総質量	約2.2kg

業界初!!
人にやさしい
お酢の消火

住宅用消火器 キッチンアイ



お酢のチカラで消火する、
身体にやさしい消火器

●キッチンアイ MVF1HR

※リサイクルシール貼付 オープン価格

特別あっせん価格(税込み)

8,000円

■仕様

消火薬剤	強化液(中性) 1.0L
放射時間	約12秒
放射距離	4~6m
総質量	約2.2kg

高さ7.5cm



火災お見舞金

最高 **30万円**つき

商品に付属のハガキを投函してください。
翌日より1年間、万一被災された場合、
30万円までのお見舞金が支給されます。

住宅用消火器は
詰替えが出来ません。

5年間の有効期限が過ぎましたら、お早めに新品への
買い替えをおすすめします。

■消火器リサイクルシールについて

2010年以降に製造された消火器には、
「消火器リサイクルシール」が出荷時から
貼付されております。

廃棄時のリサイクル料金は、掛かりません。

※このシールが貼付されていない場合、リサイクル料金が
必要になります。



■取扱い販売店

各種消火器・消防用設備の施工及び保守点検・防災用品



三矢防災株式会社

〒470-1111 愛知県豊明市大久保町西59-8
TEL:0562-93-7161 FAX:0562-93-7832

<http://www.328bosai.com>

別紙申込書にて、お申込ください。

暮らしの中の防災対策

小さな備えで大きな安心!



消火器

業務用消火器

お店・会社などでお使いいただく消火器です。

アルミ製蓄圧式粉末(ABC)消火器

ALTESIMO

◀ アルテシモ ▶



幅広い火災に適応!!



約46.5cm

●アルテシモ MEA6

標準小売価格(消費税込)
※リサイクルシール貼付

特別あっせん価格(税込み)

7,500円

■仕様

消火薬剤	粉末(ABC) 2.0kg
放射時間	約15秒
放射距離	4~7m
総質量	約2.9kg

火災
お見舞金 最高30万円つき

商品に付属のハガキを投函してください。
翌日より1年間、万一被災された場合、
30万円までのお見舞金が支給されます。



職場を守る強い味方!!



約44cm

●アルテシモ MEA10B

標準小売価格(消費税込)
※リサイクルシール貼付

特別あっせん価格(税込み)

8,500円

■仕様

消火薬剤	粉末(ABC) 3.0kg
放射時間	約14秒
放射距離	3~6m
総質量	約3.9kg

- 業務用消火器は消防法で定める法定点検、ならびに消防署への点検結果報告が必要です。

- 業務用消火器は一般のご家庭でもご使用いただけます。
※この場合、法定点検・届出は必要ありません。

詳しくは三矢防災(株)へお尋ねください。

■消火器リサイクルシールについて

2010年以降に製造された消火器には、「消火器リサイクルシール」が出荷時から貼付されております。

廃棄時のリサイクル料金は、掛かりません。

※このシールが貼付されていない場合、リサイクル料金が
必要になります。



■取扱い販売店



各種消火器・消防用設備の施工及び保守点検・防災用品

三矢防災株式会社

〒470-1111 愛知県豊明市大久保町西59-8
TEL:0562-93-7161 FAX:0562-93-7832

<http://www.328bosai.com>

別紙申込書にて、お申込ください。

「消火器申込書」

☆この『申込書』に記入があった場合、班長様は必ず回収と返送をお願いします。

「消火器」のお値段(円：税込み)				
申込番号	品 名/型 式	メーカー標準価格	今回斡旋価格	
4	住宅用粉末蓄圧〈ABC〉MEA4H	10,780	6,500	
5	住宅用粉末蓄圧〈ABC〉MEA5H	11,550	7,000	
K	住宅用強化液蓄圧〈お酢〉MVF1HR	オープン価格	8,000	
6	業務用粉末蓄圧〈ABC〉MEA6	16,280	7,500	
10	業務用粉末蓄圧〈ABC〉MEA10B	20,900	8,500	
ハイキ	不要消火器の引取り(リサイクル料)	2,420	1,000	

お名前	ご住所	電話番号	申込番号	申込数量

《ご注意》

○『申込番号』欄にはご希望商品の申込番号をご記入ください。

○『申込数量』欄にはご希望本数をご記入ください。

○インターネット、スマートフォンでもお申込できます。

インターネットのURL：<http://328bosai.com/>

【消防団からの消火器斡旋はこちら】の

「新規消火器のご注文」からお入り下さい。

スマートフォンはQRコードを読み込んでください。



(新規用コード)

☆インターネット、スマートフォンでお申し込みの場合は申し込み欄への記入は不要です。
 ☆申込書へのご記入、インターネット、スマートフォン、いずれの方法でお申し込みでも
 消火器のお届け・回収は消防団が行います。

11月30日(日)までに お申し込み下さいますようお願いいたします。

☆型式によってはお届けが年明けになる場合がございますのでご承知置き下さい。

※廃棄消火器リサイクルシステムの運用により2009年製以前の不要消火器引取り
 は新品購入でもリサイクル料として1000円/1本頂戴いたしますのでご了承下さい。

【情報の取り扱いについて】

回覧で取得した個人情報、お申し込みを頂いた方の特定と、消防団員が商品をお届けするために利用させていただきます。

お問い合わせ：三矢防災株式会社 TEL (0562) 93-7161 まで

県内研修会 5月21日(水)

女性の会22名（役員5名、地区代表者17名）が参加し、研修と交流を目的に豊田市防災学習センターと豊田市民芸館に行ってきました。

豊田市防災学習センターで防災体験&防災学習

豊田市防災学習センターで風速30mの暴風体験、震度6強の地震体験、消火体験、火災を想定した煙脱出体験をしました。

災害時の備蓄品の展示もあり、普段から準備している人も出来てない人も家庭内の備蓄品について改めて考えるいい機会になったと思います。とても有意義な時間を過ごしました。



行きのバスの中ではレクリエーション委員会による、刈谷市をもっとよく知るためのバスレクが行われました。大きな白地図を使い、参加者からお住まいの各地区の特徴や自慢を熱く紹介していただきました。

青少年育成募金にご協力下さい

各地区の皆様方には日頃より募金活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。本年度も募金期間を6～11月としております。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

◆◆◆ 表彰されました ◆◆◆

5月29日の刈谷市制施行75周年記念式典にて当連絡協議会が表彰されました。



多年にわたる育成募金活動が評価された事を嬉しく思います。引き続き、青少年の健全育成と地域社会に貢献するため、この活動を継続していきます。

自主講座 6月4日(水)

段ボールコンポストってなあに

講師：武田生子氏（ナチュラル・リターンクラブ）

今年もナチュラル・リターンクラブの武田先生他2名の講師の方たちによる段ボールコンポストの講習会が開かれました。

刈谷市女性の会での取り組みは今年で5年目になります。

段ボールコンポストは生ゴミを燃えるゴミにせず、段ボールに入れた基材(椰子殻チップ・もみ殻燐炭)に入れて混ぜ、堆肥にすることで環境にも優しくゴミを燃やす時のエネルギーを削減することにもなります。

今後はLINEで情報交換をしながらそれぞれ自宅で循環生活に取り組んでいきます。



女性リーダー研修会 7月2日(水)

令和6年能登半島地震におけるこころのケア活動について

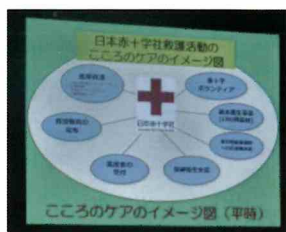
講師：大渡佳世氏（日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院 看護部副部長）

令和6年能登半島地震の際、講師の大渡氏が実際に現場で従事された活動の一つ、PFA（心理的応急処置、こころの救急法）について学びました。被災者が気持ちを落ち着かせ、困難を乗り越えることを支援する手法です。物質的な支援と合わせて心理的な寄り添う支援が必要とされる事、自然災害の状況下では皆が被災者で、支援をする立場の方（行政職員など）への情緒的支援が行き届かない場面がある事も知ることができました。



また、健康生活支援講習指導員によるハンドケアとリラクゼーションの手技紹介もありました。

聴講者が壇上で施術を受け、とても心地良くリラックスできたと感想を述べられました。最後に、災害に備えるためには平時から地域住民同士で支え合うことの重要性も教えていただきました。



令和7年度『女性の会』では、役員を中心に全体での活動の他、各地区代表者が生活文化委員会とレクリエーション委員会の2つの委員会に分かれ、それぞれの役割を分担した活動も行っております。他地区との交流により、より良い地域活動をめざしています。

【刈谷市女性の会連絡協議会】

ホームページも是非ご覧ください

<https://kariyashijyoseinokai.com/>



～ 編集後記 ～

『女性の会』の研修会や自主講座をとおして、相互理解や互助の活動について改めて考えさせられました。私達が少しずつ知恵と力を出し合えば、住みよい社会が維持発展できると思いました。

刈谷中部地域包括支援センターだより

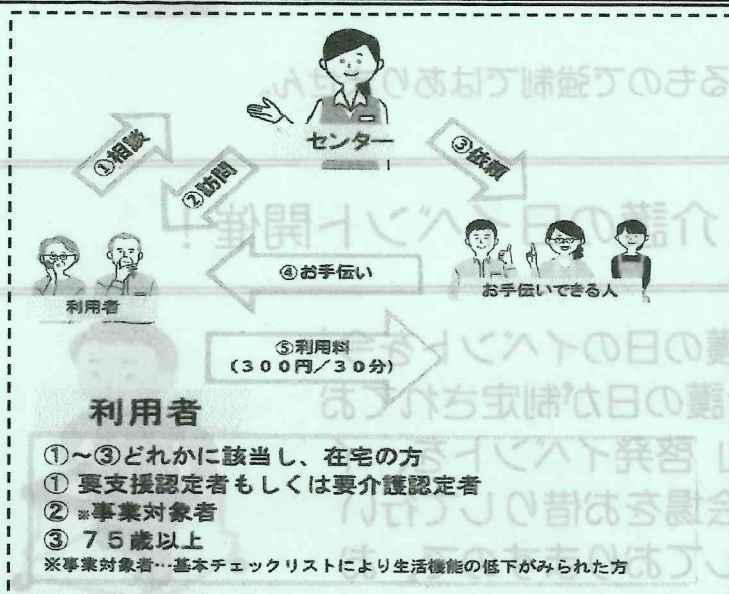
第172号 2025年11月1日発行

刈谷中部地域包括支援センター



11月11日は介護の日です。当センターでも11月7日にイズモ葬祭にて催しを行います。この機会に介護について関心を持つきっかけにされてはいかがでしょうか。お待ちしております。

「ちょこっとささえあい」12月から市内全域に拡大！



お困りごとの例

簡単な掃除・買い物・ごみ出し・外出の付添い（通院、買い物）・話し相手・布団干し・簡単な剪定・季節物の取り換え・簡単な縫物・狭い範囲の草取り・花や草木の水やりなど

85歳女性 一人暮らし

知人に教えてもらってセンターへ電話してみました。手が痛いから床拭きができないことを伝え、床掃除をお願いして、きれいになり頼んで良かったです。



【利用者の声】



84歳女性 一人暮らし

広報を見てセンターへ電話しました。センターの人が自宅に来て内容を確認し、押入れの不用品の仕分け作業とごみ捨てをお願いしました。キッチン周囲の不用品などの片付けを2人のサポーターで作業していただき30分で終わってスッキリしました。

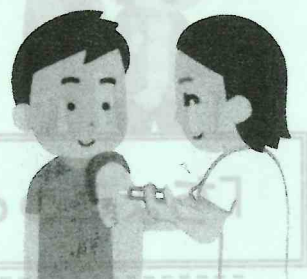
ぜひお気軽にご相談ください。

ちょこっとささえあいセンター：(0566) 63-6055

インフルエンザ予防接種

65歳以上の人には9月頃に案内が届いていると思います。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。より効率的に有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する前に接種を受けることをおすすめします。

接種期間は令和7年10月1日～令和8年1月31日です。



★予防接種は本人の意思で受けるもので強制ではありません。

11月7日 介護の日イベント開催！

去年大変好評だった、介護の日のイベントを今年も開催します。11月に介護の日が制定されており、11月7日に「介護の日」啓発イベントを、イズモ葬祭～刈谷貴賓館～の会場をお借りして行います。下記のブースを準備しておりますので、お誘いあわせの上ぜひご参加ください！



- ★ 講演会
- ★ 高齢者の方のための相談会
- ★ 介護予防教室（体操）
- ★ 福祉用具展示
- ★ かりや愛知中央生協の宅配商品の試食・展示

場所 イズモ葬祭～刈谷貴賓館～

日時 11月7日（金） 10時～14時



高齢者のみなさんが地域で安心して生活が続けられるよう支援するための相談窓口です。ご都合にあわせて、電話や訪問など無料で相談いただけます。まずはお電話ください。

営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8：30～16：45

刈谷中部地域包括支援センター Tel25-8283



11月

イズモサロン

～刈谷貴賓館～

イズモ葬祭～刈谷貴賓館～をお借りして、介護予防体操教室を行っています。身体を動かす機会、皆さんとの会話・交流機会になるとと思います。寒い季節になります。みんなで体操をして、元気に冬を乗り越えましょう。ぜひ、お待ちしております。

日時：2025（令和7）年 11月19日（水）

10:30～11:30

内容：“訪問看護ステーションに刈谷”の理学療法士による体操

場所：イズモ葬祭～刈谷貴賓館～ 刈谷市東新町3-211

予約不要・参加費無料

★開催日が毎月第3週の友引の日になります。曜日が変動しますので、注意してください。よろしくお願いいたします★

※送迎なし ※駐車場あり ※駐輪スペースあり
※保険加入なし（参加は自己責任となります）
※体調不良の場合は参加をお控え下さい
※運動をするので水分を持ってきてください



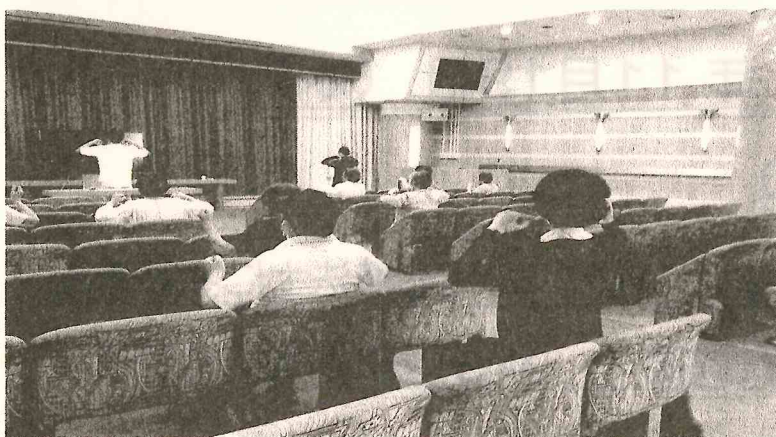
支援・協力：イズモ葬祭 ～刈谷貴賓館～

主催・お問い合わせ：

刈谷中部地域包括支援センター 担当 倉川・樋口

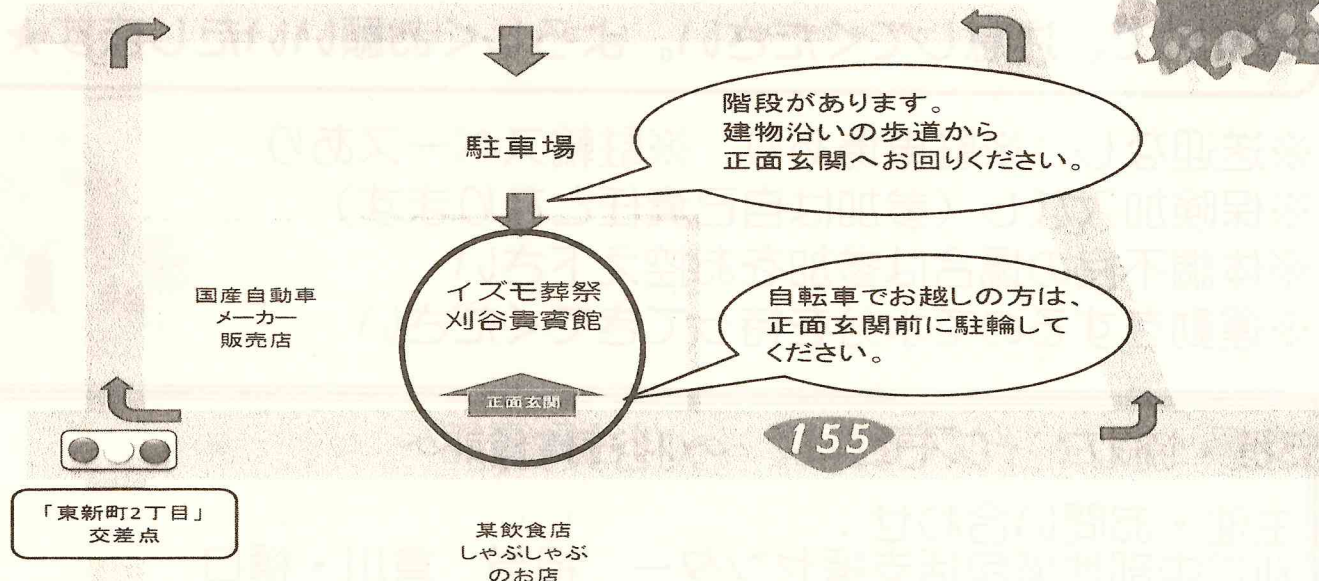
TEL：25-8283

9月イズモサロンのご報告



イズモサロンでは、椅子に座ってできる運動やストレッチなど行っています。体力や運動に自信がなくても、無理せずできる運動だけでも大丈夫です。ぜひ、イズモサロンに来て、一緒に運動をしましょう！！

イズモ葬祭の駐車場・駐輪場のご案内



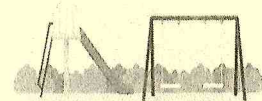
お外で元気！青空体操

回覧

inセントラルパーク

公園に集まって、健康づくり、地域交流を目的に、体操や外でできるモルック、ウォーキングをしようと考えています。

- ・健康のために運動を始めたいと思っている方
- ・地域との交流ができるといいなと思っている方
- ・外出する機会が減っている方



寒い季節ですが、外に出てみんなで体を動かしたり、おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。

日時：令和 7年 12月 9日 (火) 雨天中止

(予備日) 12月15日(月)

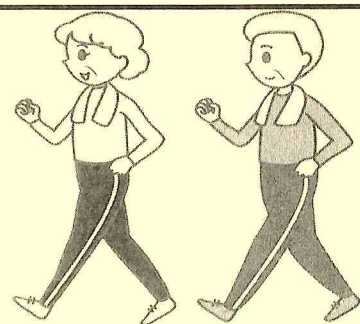
10:00~11:30

場所：セントラルパーク(大手公園)：大手町2丁目25

予約不要・参加費無料

送迎なし・水分持参してください

フレイル予防の3つの柱は、①運動②栄養
③社会参加です。公園に集まって健康づくり、
フレイル予防を始めてみませんか？



＜お問い合わせ先＞刈谷中部地域包括支援センター

0566-25-8283 担当：樋口