

受付期間 **6月13日(土)10時**～**6月27日(土)20時**

※今年度は事前申込みが必要な施設があります。「☆申込み・参加にあたって☆」をご確認ください。

# ちよボラ

## 2026 夏



**挑戦者、求む。**  
**ボランティア・福祉体験で**  
**可能性の芽を育む。**

**体験期間：2026年7月28日(火)～8月22日(土)**

- ◇内 容 町内の施設・事業所・団体などでのボランティア・福祉体験プログラム  
※参加費は無料ですが、活動によっては昼食代の実費負担があります。
- ◇対 象 小学生・中学生・高校生(町内在住・在学)、一般(町内在住・在勤/大学生)
- ◇申込方法 所定の参加申込書に必要事項をご記入いただき、問合せ先へお持ちください。  
※事前受付が必要な施設がありますのでご注意ください。
- ◇問合せ先 東浦町総合ボランティアセンターなないろ ☎0562-51-7697  
〒470-2102 東浦町大字緒川字屋敷式区61番地の1  
(開館時間:9:30～20:00 ※火曜日のみ21:00まで 日・月曜日及び祝日を除く)

主 催 社会福祉法人東浦町社会福祉協議会・東浦町総合ボランティアセンターなないろ

後 援 東浦町教育委員会

協 力 ボランティア・福祉体験受入協力施設・事業所・団体

## ちょボラ（ちょっとした、ちょこっとだけのボランティア）

ボランティア・福祉体験を通して、異なる年代、様々な状況にある人々との出会いやふれあう機会をつくり、自分をふりかえり、多様な視点を育んでもらう取り組みです。

そこで芽生えた自発的な思いを、継続的なボランティア活動や地域活動へ繋げてゆくことを目指しています。



### 【①体験先を選んで申込み】

- ・体験先一覧を見て、興味のある体験先、自分ができそうな内容を選びます。対象者や実施日などをよく確認してください。
- ・体験日数は一人で2日間までです。同一の体験先は不可とします。
- ・参加申込書に内容を確認しながら、記入してください。

### 【②受付】

6月13日(土)10:00～総合ボランティアセンターにて先着順で受付を開始し、お一人ずつ体験日程及び体験先を調整していきます。受付期間中に、記入した参加申込書を総合ボランティアセンターへお持ちください。その場で順次、調整していきます。受付は先着順のため、希望に添えない場合がありますことをあらかじめご了承ください。また、初日は混雑が予想され、お待ちいただく時間が長くなります。時間に余裕をもってお越しください。

電話やFAXでの申込みは受け付けません。必ず参加申込書を持ってお越しください。

6月13日(土)は電話での対応はいたしかねます。何卒、ご理解いただきますようお願いいたします。

### 【③ボランティアについて学びます】

ちょボラにはじめて申込みの方は、7月11日(土)～23日(木)までの期間に実施する事前オリエンテーションに参加して、ボランティア活動について学んでください。

### 【④さあ体験開始！！】

活動の当日にやむを得ず欠席・遅刻する場合は必ず体験先へ連絡してください。無断欠席・遅刻は体験先に大変迷惑がかかります。絶対にやめてください。

体験先でのスマートフォン、デジタルカメラなどによる写真撮影は、人物の有無にかかわらず、絶対にやめてください。体験終了後や送迎の際も同様です。くれぐれもご注意ください。

### 【⑤体験をふりかえる】

体験が終わったら、総合ボランティアセンターへアンケートと感想文を提出してください。受入施設・団体の方にお渡しします。体験した活動をこれからも継続してやってみたいと思ったら、ぜひ、総合ボランティアセンターへご相談ください。

※ちょボラの体験によるボランティア活動証明書の発行は行いません。

あらかじめご了承ください。お申込みください。

## ＝☆ 申込み・参加にあたって ☆＝

### ■事前申込みについて

混雑を避けるため「体験番号1 森岡保育園」は事前申込み後に抽選とさせていただきます。事前申込みはお一人様につき1回のみです。申込みフォームから進んでいただくと、詳しい説明があります。申込みフォームの使用が難しい場合は、総合ボランティアセンター窓口までお越しください。

なお、事前申込みは令和8年6月9日(火)15:00にて終了となりますのでご注意ください。



申込みフォーム

### ■受付について

受付期間は6月13日(土)10:00～6月27日(土)20:00(先着順)までです。期間内に記入した参加申込書を総合ボランティアセンターへお持ちください。

上記の事前申込みをされた方も参加申込書の提出が必要ですのでご注意ください。

### ■体験先の決定について

申込書の必要項目を記入のうえ(申込書裏面の記入例を参考にしてください。)、申し込み期間内に総合ボランティアセンターまでお持ちください。申込者(体験に行く本人)の家族に限り、代理でお持ちいただいても受け付けますが、記入内容の確認や体験先の調整などを行うため、必ず申込者と連絡が取れる状態でお越しください。

申込みの段階では受入れが可能であっても、体験先の都合により、急きょ中止や時間を変更する場合があります。ご了承のうえ、お申込みください。なお、体験先決定後の日程変更は原則できません。

※申込者の都合によるキャンセルについては、電話にてご連絡ください。

◆7月18日(土)までは、総合ボランティアセンター(☎0562-51-7697)

◆7月19日(日)以降は、各体験先へ

### ■事前オリエンテーションについて

はじめてちょボラに申込みの方は、ご都合のよい日時の事前オリエンテーション(1時間程度)に参加してください。参加経験がある方は任意です。小学生が18:00～の部に参加する場合は、必ず保護者等にて送迎をお願いします。

◆7月11日(土) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00 ③18:00～19:00

◆7月17日(金) ④14:00～15:00 ⑤18:00～19:00

◆7月18日(土) ⑥10:00～11:00 ⑦14:00～15:00 ⑧18:00～19:00

◆7月23日(木) ⑨10:00～11:00 ⑩14:00～15:00

【定員】各回25名(先着順)

【内容】ボランティア活動の説明・レクリエーション

【場所】総合ボランティアセンター

### ■体験・活動中の事故について

体験・活動中に万が一事故やケガがあった場合には、総合ボランティアセンターまでご連絡ください。ボランティア活動保険の範囲内で対応いたします。なお、ボランティア活動保険の掛金については、東浦町社会福祉協議会にて負担し、加入します。

### ■体験・活動終了後について

8月29日(土)までにアンケートと体験先への感想文を総合ボランティアセンターへ提出してください。

### ★みなさんへのお願い★

受付初日の6月13日(土)は混雑が予想され、お待ちいただく時間が長くなりますので、あらかじめご了承ください。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

6月13日(土)は電話での対応はいたしかねます。何卒、ご理解いただきますようお願いいたします。

体験先一覧表

※ 実施時間の番号は、①が午前、②が午後、③が一日を表しています。

体験番号	分野	体験内容	対象者					受入人数	実施団体 設所名	住 先所	実施日	実施時間 (集合時間)	昼食 (一日休養)
			小学生 154年	小学生 5・6年	中学生	高校生	一般						
1	子ども	4～5歳の子どもたちがいます。子どもたちと一緒に体を動かして遊んでください。また、保育士のお手伝いをお願いします。(着替えのお手伝い、身の回りのお世話、掃除など)	○	○	○	○	2	森岡保育園 ※こちらは事前申込みが必要な施設です。	森岡字岡田74	7/28～30 8/3.4.6.7	①9:00～11:15 (8:50)		
2	子ども	児童館は赤ちゃんから小学生、中学生、大人の方が来るところです。子どもたちと一緒に遊んだり、部屋の掃除、本の整理、おもちゃの整理などのお手伝いをしてください。		○	○	○	4	森岡児童館	森岡字山之神51-4	7/28～31 8/3～7 8/17～21	①9:30～12:00 (9:20) ②13:15～17:15 (13:05) ③9:30～17:15 (9:20)	■ 各自で持参	
3	子ども	1歳～6歳の子どもたちが保育士と一緒に生活や活動をしています。子どもたちと一緒に遊んだり、遊びの準備、トイレや手洗い、着替えなどのお手伝いをしてください。		○	○	○	8	森岡西保育園	森岡字森の里84	7/28～30 8/3～6	①9:30～11:15 (8:20)		
4	子ども	0歳から5歳までの子どもたちが生活しているところです。室内と外で子どもたちと一緒に遊んで、たくさんお話をしてください。子どもたちの着替えのお手伝いなどをお願いします。		○	○	○	8	緒川保育園	緒川字笠松50-1	7/28～31 8/4～7 8/18～21	①8:45～11:00 (8:35)		
5	子ども	乳幼児(保護者の付き添いが必要)、小学生からお年寄りまでどなたでも自由に遊んだり、利用できる場所です。子どもたちの遊びの安全を見守ったり、一緒に遊んだりするほか、遊びの準備、片付けのお手伝いをお願いします。	○ ① ② ③ み 4 年生	○	○	○	6	緒川児童館	緒川字屋敷敷区61-1	7/28～31 8/3～7 8/17～21	①10:00～12:00 (9:50) ②13:00～17:00 (12:50) ③10:00～17:00 (9:50)	■ 各自で持参	
6	子ども	障がいのある小学1年生から高校3年生までのお子さんをお預かりして、日中一緒に過ごす施設です。子どもたちと一緒に遊んだり、個別課題のサポート、集団レクリエーションなどの活動をお願いします。			○ ① のみ	○	2	キッズタウンJUMP	緒川字竹塚8-43	②のみ 8/2.8.9 ①② 7/29 8/1.3.5	①10:00～12:00 (9:50) ②12:00～16:00 (11:50)		
7	子ども	生後6か月から小学校入学前の子どもたちが生活しているところです。それぞれの年齢に合わせて活動(遊び、食事、製作など)を計画し保育士と一緒に体験しています。園庭や室内で子どもたちと一緒に遊んだり、身の回りのお手伝いをしてください。			○	○	3	緒川新田保育園	緒川字肥後原1-28	7/29.31 8/3.5.7 8/17.19.21	①9:30～11:30 (9:20)		
8	子ども	乳幼児からお年寄りまでどなたでも自由に利用できる場所です。児童館や児童クラブの子どもたちの安全を見守ったり、一緒に遊んだり、遊びの準備、片付けのお手伝い、部屋の掃除などをお願いします。	○ ① ② ③ み 4 年生	○	○	○	2	緒川新田児童館	緒川字寿久茂34	7/28～31 8/3～7 8/17～21	①9:00～12:00 (8:50) ②13:00～17:15 (12:50) ③9:00～17:15 (8:50)	■ 各自で持参	
9	子ども	介護施設内にある保育園です。家庭的な雰囲気の中、子どもたちはのびのびと生活しています。子どもたちの水遊びのお手伝いをお願いします。(水遊びのため着替えが必要です。)			○	○	2	夢ハウスめどっこ保育園	緒川字栄39-1	7/28～31 8/3～7	①9:30～11:00 (9:20)		
10	子ども	0歳から5歳までの園児がたくさんいる大きな保育園です。子どもたちの生活のお手伝い、一緒に遊びや活動に参加してください。		○	○		2	石浜保育園	石浜字白山1-3	7/28～30 8/3～6	①8:30～11:30 (8:20)		
11	子ども	乳幼児や小中学生、高校生の遊び場、居場所です。大人も利用できます。赤ちゃんや子どもたちと一緒に遊んだり、おもちゃや本の整理、室内の掃除をお願いします。		○	○	○	5	石浜児童館	石浜字田之助1-6	7/28～8/1 8/3～8 8/17～22	①8:30～12:00 (8:20) ②13:00～17:30 (12:50) ③8:30～17:30 (8:20)	■ 各自で持参	
12	子ども	1歳から5歳の子どもたちが生活しています。保育士や友だちと一緒に好きな遊びを楽しんだり、一斉での活動を行ったりしています。子どもたちの生活面の手助けや、部屋の整理整頓、掃除をお手伝いしてください。			○	○	3	石浜西保育園	石浜字三本松1-1	7/28～31 8/3～7 8/17～21	①8:30～11:30 (8:20)		

※ 実施時間の番号は、①が午前、②が午後、③が一日を表しています。

体験番号	分野	体験内容	対象者					受入人数	施事団体 施設名	住 先所	実 施 日	実 施 時 間 (集合時間)	昼 食 (一日体験)
			小学生 1,4年	小学生 5,6年	中学生	高校生	一 般						
13	子ども	乳児・幼児とそのお母さんなどが気軽に立ち寄り、遊ぶことができる場所です。お母さんたちがゆったり過ごせるよう、子どもたちをスタッフと一緒に見守ったり、遊んだりします。水遊びがあるときはお手伝いしてください。	○ ①のみ	○	○	○	○	6	ひがしうら 総合子育て 支援センター うららん	石浜字 三本松 1-56	7/28~31 8/3~7 8/17~21	①9:30~12:00 (9:20) ②13:00~16:00 (12:50) ③9:30~16:00 (9:20)	■ 各自で持参
14	子ども	乳児(乳幼児は保護者と一緒)から大人までどなたでも利用できる施設です。来館した子どもたちや児童クラブの子どもたちと遊んだり、館内外の掃除や草取りなどをお手伝いしてください。	4 年生 生 み	○	○	○	○	4	石浜西児童館	石浜字 三本松 1-56	8/3~7 8/18~21	①9:30~12:00 (9:20) ②13:00~17:15 (12:50)	
15	子ども	0歳から5歳までの子どもがいます。子どもたちが好きな遊びをしながら、先生と安心して生活しています。子どもたちを見守り、一緒に楽しく遊んでください。	○ ①のみ	○ ②のみ	○ ③のみ	○ ④のみ	2	あしたがすき 保育園	石浜字 吹付 2-194	①③ 7/28.30.31 8/3.4.6.7 ②のみ 7/29 8/5	①9:00~11:00 (8:50) ②12:00~15:00 (11:50) ③9:00~15:00 (8:50)	■ 体験先で用意 (300円) ※園児と一緒に 食べます。	
16	子ども	親子が遊びに来る施設です。親子の様子を見守ったり、子どもの好きな遊びをみつけて一緒に遊んだり、保護者の悩みを聞いたりするところです。遊びに来た親子と一緒に遊んでください。	○	○	○	○	1	子育て 支援センター あしたもあそぼう	石浜字 吹付 2-194	7/29.31 8/3.5.7 8/17.19.21	①9:00~12:00 (8:50)		
17	子ども	虫とり、水を使った遊び、リズム遊びなどを行います。子どもたちと一緒に楽しい気持ちを共感し、たくさん遊んでください。掃除や片付けのお手伝いをお願いします。		○	○	○	3	生路保育園	生路字 梨ノ木 62-2	7/28~30 8/3~7 8/17~21	①8:30~11:30 (8:20)		
18	子ども	赤ちゃんからご年配の方まで利用できる施設です。子どもたちと一緒に遊んだり、活動の準備や片付け、清掃のお手伝いをしてください。				○ ③のみ	2	生路児童館	生路字 弁財 123-4	8/3~7 8/17~21	①10:00~12:00 (9:50) ②14:00~16:00 (13:50) ③10:00~17:00 (9:50)	■ 各自で持参	
19	子ども	子どもを保育(遊んだり、世話したり)するところです。子どもと一緒に遊んだり、お世話をしたりします。子どもに優しく話しかけたり、遊んだりするお手伝いをお願いします。		○	○		3	藤江保育園	藤江字 仏131	7/28~30 8/3~7	①8:30~11:00 (8:20)		
20	子ども	0才~大人まで誰でも遊びに来て良い施設です。児童館内の清掃、使用したおもちゃの消毒、児童館活動の準備(工作、遊びなど)、遊びに来た子どもたちと遊んでください。	○ ① ②のみ	○	○	○	4	藤江児童館	藤江字 仏132-1	7/28~31 8/3~7 8/10 8/18~21	①9:30~12:00 (9:20) ②13:00~16:30 (12:50) ③9:30~16:30 (9:20)	■ 各自で持参	
21	子ども	福祉型障害児入所施設です。子どもたちの生活のお手伝いをしています。活動内容はその日によって異なりますが、戸外遊びや制作活動などのお手伝いをお願いします。				○	2	相和福祉会 トイBOX	藤江字 カガリ 129-1	7/28~31 8/1~22	①9:30~11:30 (9:20) ②13:30~15:30 (13:20)		
22	子ども	様々な事情により家族と暮らせない3歳~18歳の子どもたちが生活している施設です。子どもたちと遊んだり、学習やお掃除のお手伝いをお願いします。				○	3	相和福祉会 風の色	藤江字 カガリ 5-32	①のみ 8/4.11.18 ②のみ 8/6.13.20	①9:00~11:30 (8:50) ②13:30~15:30 (13:20)		
23	高齢	認知症の方やそのご家族、高齢者の方、地域のボランティアの方々などがお茶をしたり、お話をしたりしながら楽しく過ごしていただくカフェです。お話し相手や一緒に脳トレゲームなどをしたり、簡単なお手伝いをお願いします。		○	○	○	2	社会福祉協議会 ひだまりカフェ (認知症カフェ)	石浜字 岐路23-1 (福祉センター)	7/29 8/5 8/12 8/19	①9:30~11:30 (9:20)		
24	高齢	高齢者通所介護事業所(デイサービス)として、高齢者の方々に過ごしていただいています。お茶出しや高齢者の方々の荷物運びのお手伝い、レクリエーションや創作準備のお手伝いをしてもらいます。		○	○	○	2	あくりす デイサービスセンター あいまいくじ	生路字 門田15-1	8/4~8 8/10~15 8/17~22	②14:00~16:00 (13:50)		

体験先一覧表

※ 実施時間の番号は、①が午前、②が午後、③が一日を表しています。

体験番号	分野	体験内容	対象者					受入人数	施設団体名	体験先住所	実施日	実施時間 (集合時間)	備考 (一日体験)
			小学生 1・4年	小学生 5・6年	中学生	高校生	一般						
25	高齢	日常生活にお手伝いが必要なお年寄りが明るく楽しく生活している場所です。お話をしたり、簡単なお手伝いやレクリエーションを一緒にを行います。	○ ①②のみ	○	○	○	○	3	介護付有料老人ホーム敬愛苑東浦	石浜字南ヶ丘7-9	7/28~31 8/3~7 8/10 8/12~14 8/17~21	①9:30~11:30 (9:20) ②13:30~15:30 (13:20) ③10:00~15:00 (9:50)	■ 体験先で用意 (無料) ※持参でもOK
26	高齢	おじいさんやおばあさんが、通ったり、泊まったり、家でできないことをして、楽しんでいただくところです。一緒に楽しくお話ししたり、ゲームに参加したり、作品作りをお手伝いしてもらいます。	○ ①②のみ	○	○	○	○	3	「とんと」沙羅居	森岡字荒了9-1	7/28~30 8/2~18 8/20~22 ①のみ 8/19	①10:00~12:00 (9:50) ②13:00~16:00 (12:50) ③10:00~16:00 (9:50)	■ 体験先で用意 (300円) ※持参でもOK
27	高齢	利用者様が日中自分らしく楽しく過ごしてもらえよう、一人ひとりに合わせたサービスを提供しているデイサービスです。利用者様とお話やトランプ、脳トレ、散歩などを一緒にしていただけます。	○ ①のみ	○	○	○	○	2	ファミリーハウス「とんと」森岡	森岡字前田16-1	①のみ 8/18 8/11~15 8/22 ③のみ 8/6,7 8/17~21	①9:30~12:00 (9:20) ③9:30~16:00 (9:20)	■ 体験先で用意 (650円)
28	高齢	利用者様が自分らしく楽しく過ごしてもらえよう、一人ひとりに合わせたサービスを提供しているデイサービスです。利用者様とお話しやレクリエーションのお手伝いをお願いします。	○ ①②のみ	○	○	○	○	3	ファミリーハウス「とんと」古譚	石浜字岐路88-6	7/28 8/1 8/3~8 8/10 8/12~15 8/17~22	①10:00~12:00 (9:50) ②13:30~15:00 (13:20) ③10:00~15:00 (9:50)	■ 体験先で用意 (300円) ※持参でもOK
29	高齢	病気や怪我により介護が必要となった方でも、リハビリをして元気に、再び自宅へ帰って頂くなど、ご本人が望む生活をして頂けるように支援していく施設です。お話し相手やレクリエーション、配膳のお手伝いをしてもらいます。	○ ①のみ	○	○	○	○	2	介護老人保健施設相生	緒川字東米田16	7/28~31 8/3~7 8/10,12 8/17~21	①10:00~12:00 (9:50) ③10:00~15:00 (9:50)	■ 各自で持参
30	高齢	特別養護老人ホーム、グループホーム、デイサービスが併設されている施設です。お年寄りとお話したり、レクリエーションなどのお手伝いをお願いします。	○ ①②のみ	○	○	○	○	3	うのさと茜邸	緒川字雁狭間山1-21	7/28~30 8/3~6 8/10~13 8/17~20	①9:30~12:00 (9:20) ②13:30~16:00 (13:20) ③9:30~16:00 (9:20)	■ 各自で持参
31	高齢	介護が必要な高齢者が生活している施設です。利用者さんと交流していただき、レクリエーションのお手伝いや、おやつ準備、片付けなどを手伝っていただけます。	△	△	○	○	○	2	介護有料老人ホームつくし	石浜字笹原27	7/28,30 8/6 8/18,20	②13:30~15:30 (13:20)	△
32	高齢	主に高齢者を対象に、体力維持・向上を目指し、運動を中心に行っていたくデイサービスです。運動の準備など、簡単なお手伝いをお願いします。	△	△	○	○	○	4	リハビリデイサービスもみじ	石浜字ハツ針1-54	8/4~7 8/10~14	①10:00~11:30 (9:50)	△
33	高齢	認知症の高齢者が生活している施設です。利用者さんと一緒にレクリエーションに参加していただき、準備や片付けなど簡単なお手伝いをお願いします。(施設内に猫がいますので、猫アレルギーの方はご遠慮ください。)	○ ①②のみ	○	○	○	○	4	グループホームさくら	石浜字ハツ針1-40	7/29~31 8/3,5,6,7 8/10,12,13,14 8/17~21 ①②のみ 7/28 8/4,11	①9:00~12:00 (8:50) ②13:00~16:00 (12:50) ③9:00~16:00 (8:50)	■ 各自で持参
34	高齢	74~101歳の利用者様が生活しています。一緒にお菓子作り、ぬりえや物作りなどの作業、家事のお手伝いをお願いします。	○ ①②のみ	○	○	○	○	2	グループホームかえで	石浜字笹原28-1	7/28,31 8/2,4,7 8/9,11,14 8/16,18,21	①10:00~12:00 (9:50) ②14:00~16:00 (13:50) ③10:00~16:00 (9:50)	■ 各自で持参
35	高齢	1日に利用される方が15人以下と少人数であり、家庭的な雰囲気のある施設です。ご利用者さんとお話をしたり、職員と一緒にレクリエーションを行うなど、ご利用者さんと触れ合っていたきたいです。	○ ①②のみ	○	○	△	△	2	小規模多機能ホームつばき	石浜字ハツ針1-21	7/28,30,31 8/3,4,6,7 8/10,11,18,14 8/17,18,20,21	①10:00~12:00 (9:50) ②14:00~16:00 (13:50) ③10:00~15:00 (9:50)	■ 各自で持参
36	高齢	高齢者、障がい者の方が一日楽しく過ごす場所です。高齢者や障がい者の方のお話し相手や、散歩、移動時の付き添い、プログラムと一緒に参加するなどのお手伝いをお願いします。	○ ①②のみ	○	○	○	○	6	認定NPO法人絆デイサービスセンター絆	緒川字北赤坂35-1	7/28~31 8/3~7 8/10,12 8/17~21	①9:30~12:00 (9:20) ②13:00~16:00 (12:50) ③10:00~16:00 (9:50)	■ 体験先で用意 (500円) ※持参でもOK

体験先一覧表

※ 実施時間の番号は、①が午前、②が午後、③が一日を表しています。

体験番号	分野	体験内容	対象者					受入人数	施設団体名	住居先	実施日	実施時間 (集合時間)	一日体験 (昼食)
			小学生 1~4年	小学生 5~6年	中学生	高校生	一般						
37	高齢	お年寄りの皆さんが生活されている施設です。お茶などの飲み物を配ったり、お部屋の掃除や洗濯物をたたんだり、食器の片付け、話し相手のお手伝いをお願いします。	○	① ②のみ				2	養護老人ホーム 東和住	石浜宇 飛山池上 41	7/30.31 8/3.5.7 8/10.13.14 8/17.20.21	①9:30~12:00 (9:20) ②13:30~16:30 (13:20) ③9:30~16:30 (9:20)	■ 各自で持参
38	高齢	ご利用者が家から通って、お風呂や食事、運動や楽しみの活動をしていただくところです。ご利用者様のお話や、レクリエーションのお手伝いをお願いします。	○	○	○	○	○	3	メック東浦 デイサービス	緒川宇 猪伏釜 110	8/3~7 8/10.12.13.14 8/17~21	②13:00~15:00 (12:50)	
39	高齢	認知症を患っている方が生活されている施設です。様々なアクティビティの準備や片付けなどをお手伝いしていただきます。						2	メックホーム 栄風館	緒川宇 栄36-1	8/17~21	②14:00~15:00 (13:50)	
40	高齢	デイサービスです。美容と健康を維持できるよう、毎日元気で楽しく過ごしていただくための支援をしています。レクリエーションの準備など、お手伝いしていただきます。	○	○				2	メックガーデン ビレッジ緒川	緒川宇 栄39-1	7/28.30 8/4 8/18.20	②13:30~15:30 (13:20)	
41	障がい	主に知的障がいを持った人たちの就労支援や生活支援を行っています。簡単な作業や掃除のお手伝いをお願いします。						2	社会福祉法人聖徳 サンライズヒル	緒川宇 石名平 25-120	7/31 8/3.7 8/10 8/21	①10:00~12:00 (9:50) ②13:00~15:00 (12:50) ③10:00~15:00 (9:50)	■ 体験先で用意 (無料) ※持参でもOK
42	障がい	障がいのある方とともに、レストランの営業、養鶏の作業などを行っています。コーヒー豆の選別、洗いの、盛りつけ、掃除などのお仕事を一緒にを行います。		○	○	○	○	2	ひかりのさと ファーム	緒川宇 下米田 37-4	7/28~31 8/3~7 8/10.11 8/17~21	③10:00~15:00 (9:50)	■ 体験先で用意 (無料)
43	障がい	利用者さんを「住人さん」と呼びます。のんびりとした空間の中で、個性豊かな住人さんがゆったりとした時間を過ごせる施設です。住人さんと会話をしたり、一緒に活動(絵を描く、オセロなど)をしたり、施設内の清掃、草取りしてもらいます。	○	○	○	○	○	4	ひかりのさと のぞみの家	緒川宇 東米田56	8/1.4.6.8 8/11.13.15	②13:00~15:00 (12:50)	
44	障がい	主に知的障がいのある方が暮らしやすい施設です。お一人おひとりが自分らしく暮らせるよう支援しています。ご利用者と一緒に創作活動に参加してもらいます。						2	愛光園まどか	緒川宇 東米田23	8/18~21	③10:30~13:30 (10:20)	■ 体験先で用意 (無料)
45	障がい	障がいをもつ仲間(利用者さん)が通い、楽しみを見つけながら日中を過ごす施設です。自分で体を動かすことが難しい方のお手伝いをしながら、一緒に活動を楽しんでいただきたいです。		○	○	○	○	2	障がい者 活動センター 愛光園	緒川宇 下米田37-8	8/3.5.10.12 8/17.19.20.21	①10:00~12:00 (9:50)	
46	障がい	障がい者の入所施設です。絵画、運動などの活動を利用者さんと一緒に取り組んでください。また、その準備のお手伝いをお願いします。	○	○	○	○	○	2	ひがしうらの家	藤江宇 カガリ118	7/28~31 8/1~22	①10:00~12:00 (9:50)	
47	障がい	主に知的障がいのある方が、ご自宅やグループホームから違い、作業や散歩、創作活動などを行っています。10代から70代の方まで様々な年代の方がいます。簡単な作業のお手伝いなどをお願いします。		○	○	○	○	4	くすの樹	藤江宇 カガリ119	7/28~31 8/3~7 8/10.12 8/17~21	①10:00~11:30 (9:50) ②13:30~15:00 (13:20)	
48	障がい	障がいをお持ちの方が、スポーツを通して楽しく交流する場です。月曜日にサウンドテーブルテニス(視覚障がい者卓球)を行っており、その活動のお手伝いをお願いします。		○	○	○	○	3	社会福祉協議会 障害者スポーツ事業	石浜宇 坂路23-1 (福祉センター)	8/3 8/10 8/17	①10:00~11:30 (9:50)	

体験先一覧表

※ 実施時間の番号は、①が午前、②が午後、③が一日を表しています。

体験番号	分野	体験内容	対象者					受入人数	事業団体 施設名	体験先所	実施日	実施時間 (集合時間)	昼食 (一日単位)
			小学生 1~4年	小学生 5~6年	中学生	高校生	一般						
49	集いの場	70歳以上のおばあちゃんが体操をしています。イスを並べたり一緒に体操してもらいます。	○	○				4	楽らくサロン	石浜字 白山1-3 (石浜中自治会 集会所)	7/31 8/7	②13:30~15:00 (13:20)	
50	集いの場	高齢者が楽しく集まって活動しています。サロンの準備、片付け、レクリエーションのお手伝いをお願いします。	○	○				6	もりおかコミュニティ 広場どんぐり	森岡宇 杉之内 15-3 (森岡コミュニ ティセンター)	8/20	①9:30~10:45 (9:20)	
51	集いの場	地域のお年寄りがいきいき元気に過ごす場所です。受付やゲームのお手伝いをお願いします。	○	○	○	○	○	5	森岡台ふれあい サロン	森岡宇 下今池 1-132 (森岡台自治会 集会所)	7/30 8/6.13.20	①9:30~11:45 (9:20)	
52	集いの場	高齢者の集いの場です。脳トレ・工作・歌・体操などをします。お手伝いもありますが、一緒になって参加して楽しんでほしいです。	○	○	○			4	藤江ふれあい サロン	藤江宇 仏11-3 (藤江ゆうゆう憩 の家)	8/5 8/19	①9:30~11:15 (9:20)	
53	集いの場	高齢者が楽しく集まっています。カラオケ、脳トレ、おしゃべり、体操をして、全員が笑顔で気持ちよく過ごしています。飲み物を出すお手伝いや、学校の様子などを話してください。	○	○	○	○		3	米田ふれあい サロン	緒川宇 中米田 1-71 (東清菜/荘園 地集会所)	8/10	①10:00~11:30 (9:50)	
54	集いの場	もりもり寺子屋(子どもたちの夏休みの宿題や自由研究などのお手伝い)やご飯づくりのお手伝い、お部屋の方付け・掃除をお願いします。				○	○	4	GENKIメモリアプロ ジェクト	森岡宇 杉之内 15-3 (森岡コミュニ ティセンター)	7/30.31 8/5~7	③10:00~15:00 (9:50)	■ 体験先で用意 (無料)
55	集いの場	カレーあり遊びありおしゃべりあり、そこに集う人みんなが心地良い地域の憩いのような食堂です。カレーライスづくり、受けつけ、配膳など、自分ができるところをお手伝いしていただきます。		○	○	○		5	地域食堂おがわっこ	緒川宇 屋敷武区 61-1	8/22	③9:00~14:00 (8:50)	■ 体験先で用意 (無料)
56	集いの場	地域の高齢者が集まり、お茶を飲んだり、歌ったりして交流する、ホッと一息できる場所です。一緒に歌ったり、おしゃべりをする中で、簡単なお手伝いをお願いします。	○	○	○			3	あつまり処 和	生路宇 折戸54	8/17	①9:45~11:45 (9:35)	
57	集いの場	誰でも気軽に立ち寄れるみんなの居場所です。火曜日と木曜日はサロンとランチのお手伝い、金曜日は地域食堂ランチごはんのお手伝いをお願いします。	○ ① ② ③ のみ	○	○	○	○	2	地域の緑創 グリーンラソ	緒川宇 屋敷武区 61-1	①③ 7/28 8/4.18 ②のみ 8/7 ③のみ 7/30 8/6.20	①9:30~11:30 (9:20) ②15:30~18:00 (15:20) ③11:00~14:00 (10:50)	■ 体験先で用意 (800円)
58	その他	にじいろひろばは、福祉の相談ができたり、自分のペースでのんびり過ごすことのできる、地域の「居場所」です。ランチの準備や片付け、来館されたみなさんのお話相手をお願いします。		○	○	○	○	2	社会福祉協議会 地域支え合いセン ターにじいろひろば	石浜宇 枝路23-1 (福祉センター)	8/5 8/10	③11:00~13:00 (10:50)	■ 体験先で用意 (400円)
59	その他	総合ボランティアセンターでないで開催する「なないろのなまつり」で、受付、工作、ゲームのお手伝いをお願いします。					○	4	総合ボランティア センターでない	緒川宇 屋敷武区 61-1 (総合ボランティ アセンター)	8/13	②18:30~20:30 (18:20)	
60	その他	総合ボランティアセンターでないで開催する「おもちゃのかえっこバザール」の準備、受付、片付けなどのお手伝いをお願いします。		○	○	○	○	2	総合ボランティア センターでない	緒川宇 屋敷武区 61-1 (総合ボランティ アセンター)	8/20	①10:30~12:00 (10:20)	