

どなたでも
参加可
リピーターも歓迎

大切な人を支える、 寄り添う方法を学ぶ研修 ～ゲートキーパー養成研修～



※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることのできる人です。

【日 時】令和8年1月16日（金）

10：00～11：30

【場 所】いきいき広場 2階 いきいきホール

【内 容】悩んでいる人への声のかけ方
あなた自身のこころのセルフケア方法 など

【講 師】こはる心理カウンセリング室
臨床心理士 山内 恵理子氏

【申込み方法】下記にお電話いただくか
電子申請でお申し込みください。



電子申請

