

どなたでも  
参加可

リピーターも歓迎

# 大切な人を支える、 寄り添う方法を学ぶ研修 ～ゲートキーパー養成研修～



※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることのできる人です。

【日時】 令和 **8** 年 **1** 月 **16** 日（金）

10：00～11：30

【場所】 いきいき広場 2階 いきいきホール

【内容】 悩んでいる人への声のかけ方  
あなた自身のこころのセルフケア方法 など

【講師】 こはる心理カウンセリング室  
臨床心理士 山内 恵理子氏

【申し込み方法】 下記にお電話いただくか  
電子申請でお申し込みください。



電子申請



配信元：健康推進グループ 0566-95-9558