

# 昼食づくりボランティア募集

宅老所じい&ばあで食事作りのボランティアをしませんか！

宅老所（介護予防拠点施設）は、おおむね65歳以上の方たちがおしゃべりや食事をしながら、楽しく過ごしてもらう場所で、市内には3か所あります。宅老所じい&ばあでは、地域のボランティアさんが中心となって食事作りをしています。利用者さんからは「できたてであたたかく、おいしい食事を食べられる」と大変好評です。あなたも一緒に宅老所での食事作りをしてみませんか？



## 1. 活動場所・日時

🍎宅老所じい&ばあ [青木町4-7-1] 開所日 水・土・日曜日  
ボランティア募集日時

第1 水曜日、第3 日曜日、第4 土曜日、第5 水・日曜日（時間はいずれも午前10時～午後2時頃）  
※月に1回もしくは、2ヶ月に1回からでも活動できます。楽しく活動できるよう、サポートも行っています。  
※第4 土曜日は2名以上でお申込みください。

## 2. 活動内容（宅老所の昼食づくり）

🍎メニューに決まりは特にありません。特別なものはなく、いつでも家庭で作られているメニューで大丈夫です。グループの皆さまで楽しくメニューを決めてください！！

※「メニューを考えるのが面倒くさい…」。毎回「とりめし」「カレー」等、メニューを固定しているグループもあります

🍎お料理が好きな方、高齢者と関りたい方、地域デビューやボランティアデビューをしたい方など、皆さまのご参加をお待ちしております。

## 3. 宅老所の様子

🍎【レクリエーション】



季節のイベントや行事をボランティアさんが企画していただき、楽しい時間が過ごせます。新聞を使った体操などたくさんの楽しみがあります！！

🍎【手作りの昼食】



ボランティアさんの愛情たっぷりの食事が食べられます！利用者さんに大好評です！！

宅老所やボランティアに関するお問合せは下記までご連絡下さい。  
なお、宅老所のご利用には登録が必要となります。

【問合せ先】高浜市社会福祉協議会（高浜市春日町五丁目165）  
電話（0566）52-2002 担当：諏訪

